

2026

発達障がい支援のための 資源ハンドブック

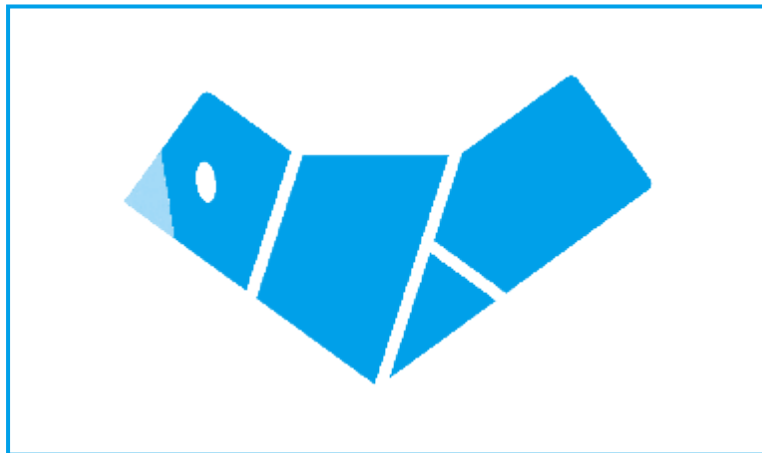
第5版



長野県 PR キャラクター
「アルクマ」&結マーク
©長野県アルクマ

長野県発達障がい情報・支援センター

長野県発達障がい者支援シンボル・マーク 「結（ゆい）」



平成 24 年度に制定した、長野県の発達障がい者支援シンボル・マークです。

「ライト・ブルー」は 世界自閉症啓発デーのシンボル・カラー

「鳥の形」は 山を越えて正しい理解が県内中に広がるように

「結んだ形」は 年代を超えて関係者や県民が結びつくように

・・・という願いが込められています。

『障がい』という表記について

「障害」の表記については、「害」の字に「損なう」「災い」という意味があり、負の印象があります。このため長野県では、共生社会の実現を目指す観点から、人や人の状態を表す場合は、特定の漢字を使用せずに「障がい」と表記することになりました。

平成 26 年 4 月から適用される長野県のガイドラインでは、「法令の名称や用語」「機関・団体等の固有名詞」「医学・学術等の専門用語」「著作物の引用」「人の状態を表さないもの」等の場合は「障害」の表記を変更しないこととしています。

このガイドブックは長野県のガイドラインに沿って表記しているため、「障がい」と「障害」の表記が混在しています。

はじめに

現在、発達障がいへの理解は社会全体に広まりつつあります。単に「特性を知る」段階から、その特性と共に「いかに地域で自分らしく生きていくか」という、より具体的なクオリティ・オブ・ライフ（生活の質）の向上を模索する段階へと移行しています。そのためには、幼児期から学齢期、そして成人期へと至る「ライフサイクル」を見据え、途切れることのない一貫した支援体制が不可欠です。

本ハンドブックは、長野県内における保健、医療、福祉、教育、労働といった多岐にわたる分野の資源を整理し、支援の現場で活用していただくための「地図」として編集されました。地域における新たな相談窓口や就労支援、居場所づくりの情報などを可能な限り網羅するようにいたしました。

発達障がいのある方々が直面する困難は、本人の特性だけによるものではなく、周囲の環境との相互作用によって生じるものです。このハンドブックが、ご本人やご家族、そして支援に携わる皆さまを結ぶ架け橋となり、誰もが「地域で暮らしてよかった」と思える共生社会の実現に向けた一助となれば幸いです。

最後になりましたが、本ハンドブックの改訂にあたり、多大なるご協力をいただきました関係機関の皆さまに心より感謝申し上げます。

令和8年3月

長野県発達障がい情報・支援センター「といろ」

センター長 本田 秀夫

目 次

はじめに

I 身近な支援資源情報		
1 市町村の相談窓口		
(1) 佐久圏域	小諸市・佐久市・小海町・佐久穂町・川上村・南牧村 南相木村・北相木村・軽井沢町・御代田町・立科町	2
(2) 上小圏域	上田市・東御市・長和町・青木村	4
(3) 諏訪圏域	岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町・富士見町・原村	5
(4) 上伊那圏域	伊那市・駒ヶ根市・辰野町・箕輪町・飯島町・南箕輪村 中川村・宮田村	7
(5) 飯伊圏域	飯田市・松川町・高森町・阿南町・阿智村・平谷村・根羽村 下條村・売木村・天龍村・泰阜村・喬木村・豊丘村・大鹿村	9
(6) 木曽圏域	上松町・南木曽町・木曽町・木祖村・王滝村・大桑村	11
(7) 松本圏域	松本市・塩尻市・安曇野市・麻績村・生坂村・山形村 朝日村・筑北村	12
(8) 大北圏域	大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村	14
(9) 長野圏域	長野市・須坂市・千曲市・坂城町・小布施町・高山村 信濃町・飯綱町・小川村	15
(10) 北信圏域	中野市・飯山市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村・栄村	18
2 家族の会		19
3 当事者会・きょうだい会・その他		24
4 関係機関		26
II 医療機関情報		31
III 参考資料		49
発達障がいにかかわる情報		50
長野県の医療体制		51
長野県発達障がいサポート・マネージャー		52



I 身近な支援資源情報

佐久圏域

市町村発達障がい相談窓口

- ・最初の相談窓口です。
- ・内容に応じて相談を継続し、必要に応じて専門職や関係機関と連携しながら支援を行います。
- ・発達障がい専門の部署とは限りません。

市町村名	0歳～15歳の相談	16歳～65歳の相談	65歳以上の相談
小諸市	健康づくり課 0267-25-1880 小諸市相生町三丁目3番3号	健康づくり課 0267-25-1880 小諸市相生町三丁目3番3号	健康づくり課 0267-25-1880 小諸市相生町三丁目3番3号
佐久市	福祉課 0267-62-3147 佐久市中込3056 臼田支所 0267-82-3111 佐久市臼田89-3 浅科支所 0267-58-2001 佐久市甲1359-3 望月支所 0267-53-3111 佐久市望月263 *福祉サービス、制度の利用 に関して	福祉課 0267-62-3147 佐久市中込3056 臼田支所 0267-82-3111 佐久市臼田89-3 浅科支所 0267-58-2001 佐久市甲1359-3 望月支所 0267-53-3111 佐久市望月263 *福祉サービス、制度の利用 に関して	福祉課 0267-62-3147 佐久市中込3056 臼田支所 0267-82-3111 佐久市臼田89-3 浅科支所 0267-58-2001 佐久市甲1359-3 望月支所 0267-53-3111 佐久市望月263 *福祉サービス、制度の利用 に関して
	こども家庭支援課 0267-77-7492 佐久市取手町455-1 *日常生活面について (0～18歳対象)	健康づくり推進課 0267-62-3189 佐久市中込3056 *日常生活面について	
南佐久郡	小海町	保健係 0267-92-2525 小海町大字豊里57-1	社会福祉係 0267-92-2525 小海町大字豊里57-1
	佐久穂町	健康福祉課 保健係 0267-86-2528 佐久穂町大字高野町569番地	健康福祉課 福祉係・保健係 0267-86-2528 佐久穂町大字高野町569番地
	川上村	保健福祉課 0267-97-3600 川上村大字原312 ヘルシーパークかわかみ中央棟	保健福祉課 0267-97-3600 川上村大字原312 ヘルシーパークかわかみ中央棟
	南牧村	住民課 0267-96-2211 南牧村大字海ノ口1051	住民課 0267-96-2211 南牧村大字海ノ口1051
	南相木村	住民課 0267-78-1050 南相木村3498番地1	住民課 0267-78-1050 南相木村3498番地1
	北相木村	住民福祉課 0267-77-2111 北相木村2744	住民福祉課 0267-77-2111 北相木村2744

市町村名		0歳～15歳の相談	16歳～65歳の相談	65歳以上の相談
北 佐 久 郡	軽井沢町	保健福祉課 福祉係 0267-44-3333 軽井沢町大字長倉4844番地1	保健福祉課 福祉係 0267-44-3333 軽井沢町大字長倉4844番地1	保健福祉課 福祉係 0267-44-3333 軽井沢町大字長倉4844番地1
		児童発達支援センター なないろ軽井沢 0267-31-6710 軽井沢町大字追分1422 *0～18歳まで児童対象		
	御代田町	保健福祉課 健康推進係 0267-32-2554 御代田町大字馬瀬口1794番地6	保健福祉課 健康推進係 0267-32-2554 御代田町大字馬瀬口1794番地6	保健福祉課 地域包括支援係 0267-31-2510 御代田町大字馬瀬口1794番地6
	立科町	町民課 子育て保健係 0267-88-8407 立科町大字芦田2532	町民課 子育て保健係 0267-88-8407 立科町大字芦田2532	町民課 子育て保健係 0267-88-8407 立科町大字芦田2532

上小圏域

市町村発達障がい相談窓口

- ・最初の相談窓口です。
- ・内容に応じて相談を継続し、必要に応じて専門職や関係機関と連携しながら支援を行います。
- ・発達障がい専門の部署とは限りません。

市町村名	0歳～15歳の相談	16歳～65歳の相談	65歳以上の相談	
上田市	発達相談センター 0268-24-7801 上田市中央6-5-39 ひとまちげんき・健康プラザ うえだ2階	発達相談センター 0268-24-7801 上田市中央6-5-39 ひとまちげんき・健康プラザ うえだ2階 *18歳まで	高齢者介護課 0268-23-5140 上田市大手1-11-16	
		健康推進課 0268-23-8244 上田市中央6-5-39 ひとまちげんき・健康プラザ うえだ1階 *18歳以上 受診のことなど		
		障がい者支援課 0268-23-5158 上田市大手1-11-16 *18歳以上 福祉サービス・手帳のことなど		
東御市	子ども家庭支援課 (子どもサポートセンター) 0268-71-0450 東御市県281-2	子ども家庭支援課 (子どもサポートセンター) 0268-71-0450 東御市県281-2 *18歳未満まで	福祉課 0268-64-8888 東御市鞍掛197	
		健康推進課 0268-64-8882 東御市鞍掛197 *18歳以上 受診のこと・心の相談など		
		福祉課 0268-64-8888 東御市鞍掛197 *18歳以上 福祉サービス・手帳のこと など		
小泉郡	青木村	長和町 保健福祉課 健康づくり係 0268-68-3494 長和町古町2869-1	保健福祉課 福祉係 0268-75-2074 長和町古町4247-1	保健福祉課 福祉係 0268-75-2074 長和町古町4247-1
		住民福祉課 0268-49-0111 青木村大字田沢111番地 *乳幼児 教育委員会 0268-49-2224 青木村大字田沢3252番地 *小学生・中学生・高校生	住民福祉課 0268-49-0111 青木村大字田沢111番地 教育委員会 0268-49-2224 青木村大字田沢3252番地 *高校生	住民福祉課 0268-49-0111 青木村大字田沢111番地

諏訪圏域

市町村発達障がい相談窓口

- ・最初の相談窓口です。
- ・内容に応じて相談を継続し、必要に応じて専門職や関係機関と連携しながら支援を行います。
- ・発達障がい専門の部署とは限りません。

市町村名	0歳～15歳の相談	16歳～65歳の相談	65歳以上の相談	
岡谷市	こども家庭センター まゆっこベースおかや 0266-23-4811 岡谷市幸町8-1	社会福祉課 0266-23-4811 岡谷市幸町8-1	介護福祉課 0266-23-4811 岡谷市幸町8-1	
諏訪市	こども家庭センター すわ☆あゆみステーション 0266-52-4141 諏訪市高島1-22-30	こども家庭センター すわ☆あゆみステーション 0266-52-4141 諏訪市高島1-22-30 * 18歳まで	社会福祉課 0266-52-4141 諏訪市高島1-22-30	
		社会福祉課 0266-52-4141 諏訪市高島1-22-30 * 19歳～		
茅野市	社会福祉課 0266-72-2101 内線：315 茅野市塚原二丁目6番1号	社会福祉課 0266-72-2101 内線：315 茅野市塚原二丁目6番1号	社会福祉課 0266-72-2101 内線：315 茅野市塚原二丁目6番1号	
	こども・家庭センター 「育ちあいちの」 0266-72-2101 (内615～619) 茅野市塚原二丁目6番1号			
諏訪郡	下諏訪町	教育こども課 こども家庭相談係 0266-27-1111 (内線715・719) 下諏訪町4613-8	保健福祉課 福祉係 0266-27-1111 (内線122・123) 下諏訪町4613-8	保健福祉課 高齢者係 0266-27-1111 (内線126・127) 下諏訪町4613-8
	富士見町	こども家庭センター 0266-62-9233 富士見町落合10777番地 * 保育園児～15歳までに關する主要窓口	こども家庭センター 0266-62-9233 富士見町落合10777番地 * 16歳～18歳までに關する主要窓口	住民福祉課 介護高齢者係 0266-62-9133 富士見町落合10777番地 * 65歳以上の高齢者に關する主要窓口
		住民福祉課 保健予防係 0266-62-9134 富士見町落合10777番地 * 未就園児に關する主要窓口	住民福祉課 社会福祉係 0266-62-9144 富士見町落合10777番地 * 障がいに關する主要窓口 (19歳～)	
		住民福祉課 保健予防係 0266-62-9134 富士見町落合10777番地 * 18～65歳からの健康に關する相談に対応		

I 身近な支援資源情報

市町村名		0歳～15歳の相談	16歳～65歳の相談	65歳以上の相談
諏訪郡	原村	保健福祉課 福祉係 0266-79-7092 原村6649-3 *個々の状況等に応じ、関係 部署と連携しながら対応	保健福祉課 福祉係 0266-79-7092 原村6649-3 *個々の状況等に応じ、関係 部署と連携しながら対応	保健福祉課 福祉係 0266-79-7092 原村6649-3 *個々の状況等に応じ、関係 部署と連携しながら対応
		保健福祉課 健康づくり係 0266-75-0228 原村6647	保健福祉課 健康づくり係 0266-75-0228 原村6647	
		子ども課 子育て支援係 0266-78-4430 原村12090-1	子ども課 子育て支援係 0266-78-4430 原村12090-1 *18歳まで	

上伊那圏域

市町村発達障がい相談窓口

- ・最初の相談窓口です。
- ・内容に応じて相談を継続し、必要に応じて専門職や関係機関と連携しながら支援を行います。
- ・発達障がい専門の部署とは限りません。

市町村名	0歳～15歳の相談	16歳～65歳の相談	65歳以上の相談	
伊那市	児童発達支援センター 小鳩園 0265-72-2576 伊那市山寺1499-7	児童発達支援センター 小鳩園 0265-72-2576 伊那市山寺1499-7 * 18歳まで	福祉相談課 相談支援係 0265-96-8101 0265-96-8139 伊那市山寺298-1	
		社会福祉課 障害者係 0265-78-4111 (内線2314～2316) 伊那市下新田3050 * 19歳以上		
駒ヶ根市	教育委員会子ども課 0265-83-2111 駒ヶ根市赤須町20-1	地域保健課 0265-83-2111 (内331) 駒ヶ根市赤須町20-1 * 18歳までの相談は子ども課へ	地域保健課 0265-83-2111 (内331) 駒ヶ根市赤須町20-1	
上伊那郡	辰野町	子育て応援課 こども家庭センター 0266-41-1111 辰野町中央1番地 * 18歳（高校生）以下	保健福祉課 高齢者相談支援センター 0266-41-1111 辰野町中央1番地	
		保健福祉課 障がい福祉係 0266-41-1111 辰野町中央1番地 * 19歳以上		
	箕輪町	こども家庭センター 0265-79-0007 箕輪町大字中箕輪10298番地	健康推進課健康づくり支援係 0265-79-3118 箕輪町大字中箕輪10298番地	地域包括支援センター 0265-70-6622 箕輪町大字中箕輪10298番地
	飯島町	こども家庭センター 0265-86-6711 (内637) 飯島町飯島2529番地	健康福祉課地域福祉係 0265-86-3111 (内177) 飯島町飯島2537番地	健康福祉課地域福祉係 0265-86-3111 (内177) 飯島町飯島2537番地
南箕輪村	こども課 こども相談室 0265-76-4110 南箕輪村4817番地1	こども課 こども相談室 0265-76-4110 南箕輪村4817番地1 * 18歳まで	福祉課 相談係 0265-72-2105 南箕輪村4825番地1	
		福祉課 相談係 0265-72-2105 南箕輪村4825番地1 * 18歳から		

I 身近な支援資源情報

市町村名		0歳～15歳の相談	16歳～65歳の相談	65歳以上の相談
上伊那郡	中川村	保健センター 0265-88-3002 中川村大草4037-1	保健センター 0265-88-3002 中川村大草4037-1	保健センター 0265-88-3002 中川村大草4037-1
		こども家庭センター 0265-88-3150 中川村大草4037-1	こども家庭センター 0265-88-3150 中川村大草4037-1 *18歳まで	地域包括支援センター 0265-88-6177 中川村大草4037-1
	宮田村	こども家庭センター 0265-85-4128 宮田村7027-1	こども家庭センター 0265-85-4128 宮田村7027-1 *18歳（高校生）まで	福祉課福祉係・保健予防係 0265-85-4128 宮田村7027-1
			福祉課福祉係・保健予防係 0265-85-4128 宮田村7027-1	地域包括支援センター 0265-85-4128 宮田村7027-1

飯伊圏域

市町村発達障がい相談窓口

- ・最初の相談窓口です。
- ・内容に応じて相談を継続し、必要に応じて専門職や関係機関と連携しながら支援を行います。
- ・発達障がい専門の部署とは限りません。

市町村名	0歳～15歳の相談	16歳～65歳の相談	65歳以上の相談
飯田市	こども発達センターひまわり 0265-23-6097 飯田市松尾新井5933-2	こども発達センターひまわり 0265-23-6097 飯田市松尾新井5933-2 * 18歳まで	福祉課 障がい福祉係 0265-22-4511 (内5714) 飯田市大久保町2534番地
	こども課 発達支援係 0265-22-4511 (内5350) 飯田市本町1丁目15番地	福祉課 障がい福祉係 0265-22-4511 (内5714) 飯田市大久保町2534番地	
松川町	保健福祉課 こども家庭センター 0265-36-7034 松川町元大島3823	保健福祉課 こども家庭センター 0265-36-7034 松川町元大島3823 * 18歳(当該年齢到達後最 初の3月末日)まで	保健福祉課 福祉係 0265-36-7022 松川町元大島3823
		保健福祉課 福祉係 0265-36-7022 松川町元大島3823 * 18歳～	
高森町	たかもりこども家庭センター 0265-35-9412 高森町下市田2183-1	たかもりこども家庭センター 0265-35-9412 高森町下市田2183-1 * 18歳(当該年齢到達後最 初の3月末日)まで	健康福祉課 福祉係 0265-35-9412 高森町下市田2183-1
		健康福祉課 福祉係 0265-35-9412 高森町下市田2183-1	
阿南町	民生課 0260-22-4051 阿南町東條58番地1	民生課 0260-22-4051 阿南町東條58番地1	民生課 0260-22-4051 阿南町東條58番地1
	教育委員会 0260-22-2270 阿南町東條58番地1 * 保育園入園から中学生まで 就学、教育に関すること		
阿智村	教育委員会 こども家庭センター 0265-45-1232 阿智村駒場483番地	教育委員会 こども家庭センター 0265-45-1232 阿智村駒場483番地 * 18歳まで	民生課 保健センター係 0265-45-1230 阿智村駒場483番地
		民生課 保健センター係 0265-45-1230 阿智村駒場483番地 * 18歳～	

市町村名	0歳～15歳の相談	16歳～65歳の相談	65歳以上の相談	
下伊那郡	平谷村	住民課 0265-48-2211 平谷村354番地	住民課 0265-48-2211 平谷村354番地	住民課 0265-48-2211 平谷村354番地
	根羽村	住民課 0265-49-2111 根羽村2131-1	住民課 0265-49-2111 根羽村2131-1	住民課 0265-49-2111 根羽村2131-1
	下条村	福祉課 0260-27-1231 下条村陽阜1番地 いきいきらんど下条	福祉課 0260-27-1231 下条村陽阜1番地 いきいきらんど下条	福祉課 0260-27-1231 下条村陽阜1番地 いきいきらんど下条
	売木村	住民課 0260-28-2311 売木村968番地1	住民課 0260-28-2311 売木村968番地1	住民課 0260-28-2311 売木村968番地1
	天龍村	健康福祉課 0260-32-1021 天龍村平岡878	健康福祉課 0260-32-1021 天龍村平岡878	健康福祉課 0260-32-1021 天龍村平岡878
	泰阜村	子ども・子育て総合支援センター にじいろ 0260-26-2216 泰阜村3236-1	子ども・子育て総合支援センター にじいろ 0260-26-2216 泰阜村3236-1 *18歳未満	住民福祉課 0260-26-2111 泰阜村3236-1
			住民福祉課 0260-26-2111 泰阜村3236-1 *18歳以上	
	喬木村	教育委員会 子ども教育係 0265-33-2002 喬木村6664	保健福祉課 福祉係 0265-33-5123 喬木村6664	保健福祉課 包括支援係 0265-33-1120 喬木村6664
	豊丘村	健康福祉課 保健衛生係 0265-35-9061 豊丘村神稲3120 *日常生活・健康相談	健康福祉課 保健衛生係 0265-35-9061 豊丘村神稲3120 *日常生活・健康相談	健康福祉課 保健衛生係 0265-35-9061 豊丘村神稲3120 *日常生活・健康相談
		健康福祉課 福祉係 0265-35-9060 豊丘村神稲3120 *日常生活・福祉サービス利用	健康福祉課 福祉係 0265-35-9060 豊丘村神稲3120 *日常生活・福祉サービス利用	
教育委員会子ども課 子育て支援係 0265-35-9078 0265-35-9053 豊丘村神稲3120 豊丘村神稲369 *日常生活・心理発達相談		教育委員会子ども課 子育て支援係 0265-35-9078 0265-35-9053 豊丘村神稲3120 豊丘村神稲369 *18歳までの日常生活・心理発達相談	健康福祉課 福祉係 0265-35-9060 豊丘村神稲3120 *日常生活・福祉サービス利用	
大鹿村	保健福祉課 0265-48-5701 大鹿村大河原354	保健福祉課 0265-48-5701 大鹿村大河原354	保健福祉課 0265-48-5701 大鹿村大河原354	

木曾圏域

市町村発達障がい相談窓口

- ・最初の相談窓口です。
- ・内容に応じて相談を継続し、必要に応じて専門職や関係機関と連携しながら支援を行います。
- ・発達障がい専門の部署とは限りません。

市町村名	0歳～15歳の相談	16歳～65歳の相談	65歳以上の相談	
木曾郡	上松町	住民福祉課 保健衛生係 0264-52-2825 上松町大字上松159番地4	住民福祉課 保健衛生係 0264-52-2825 上松町大字上松159番地4	住民福祉課 保健衛生係 0264-52-2825 上松町大字上松159番地4
	南木曽町	教育委員会 こども家庭センター 0264-57-3335 南木曽町吾妻52-4	教育委員会 こども家庭センター 0264-57-3335 南木曽町吾妻52-4 *16～20歳	住民課 福祉係 0264-57-2001 南木曽町読書3668-1
			住民課 福祉係 0264-57-2001 南木曽町読書3668-1 *18歳～	
	木曽町	子育て教育課 こども家庭センター 0264-23-2000 木曽町福島2326番地6	保健福祉課 保健係 0264-22-4035 木曽町福島2326番地6	保健福祉課 地域包括支援センター 0264-22-4038 木曽町福島2326番地6
	木祖村	住民福祉課 保健係 0264-36-2001 木祖村藪原1191-1	住民福祉課 保健係 0264-36-2001 木祖村藪原1191-1	住民福祉課 保健係 0264-36-2001 木祖村藪原1191-1
	王滝村	福祉健康課 保健衛生係 0264-48-3160 王滝村2830-1	福祉健康課 保健衛生係 0264-48-3160 王滝村2830-1	福祉健康課 保健衛生係 0264-48-3160 王滝村2830-1
大桑村	福祉健康課 保健係 0264-55-4003 大桑村長野880番地1	福祉健康課 保健係 0264-55-4003 大桑村長野880番地1	福祉健康課 保健係 0264-55-4003 大桑村長野880番地1	

松本圏域

市町村発達障がい相談窓口

- ・最初の相談窓口です。
- ・内容に応じて相談を継続し、必要に応じて専門職や関係機関と連携しながら支援を行います。
- ・発達障がい専門の部署とは限りません。

市町村名	0歳～15歳の相談	16歳～65歳の相談	65歳以上の相談
松本市	松本市インクルーシブセンター 0263-24-1235 松本市双葉4-8 (なんぷくプラザ3階)	松本市インクルーシブセンター 0263-24-1235 松本市双葉4-8 (なんぷくプラザ3階)	松本市インクルーシブセンター 0263-24-1235 松本市双葉4-8 (なんぷくプラザ3階)
	こども福祉課 相談・支援担当 0263-33-4767 松本市丸の内3-7 (東庁舎1階) 福祉サービスについて *18歳到達後の3月末まで	障がい福祉課 0263-34-3212 松本市丸の内3-7 (東庁舎1階) *18歳～(16歳～18歳到達後の3月末まではこども福祉課)	障がい福祉課 0263-34-3212 松本市丸の内3-7 (東庁舎1階)
		西部福祉課 0263-92-3002 松本市波田4417-1 *18歳～(16歳～18歳到達後の3月末まではこども福祉課)	西部福祉課 0263-92-3002 松本市波田4417-1
	健康づくり課 0263-34-3217 松本市丸の内3-7 (東庁舎2階)	健康づくり課 0263-34-3217 松本市丸の内3-7 (東庁舎2階)	健康づくり課 0263-34-3217 松本市丸の内3-7 (東庁舎2階)
	保健予防課 0263-40-0701 松本市島立1020	保健予防課 0263-40-0701 松本市島立1020	保健予防課 0263-40-0701 松本市島立1020
塩尻市	こども教育部こども未来課 元気っ子・若者サポート係 0263-52-0891 塩尻市大門七番町3番3号	健康福祉部福祉支援課 障がい福祉係 0263-52-0280 (代表) 塩尻市大門七番町3番3号	健康福祉部福祉支援課 障がい福祉係 0263-52-0280 (代表) 塩尻市大門七番町3番3号
安曇野市	子ども発達支援相談室 0263-81-0719 安曇野市穂高9181番地 *18歳まで対応可能	障がい者支援課 支援給付担当 0263-71-2083 安曇野市豊科6000番地	障がい者支援課 支援給付担当 0263-71-2083 安曇野市豊科6000番地

市町村名		0歳～15歳の相談	16歳～65歳の相談	65歳以上の相談
東筑摩郡	麻績村	こども家庭センター 0263-67-4858 麻績村麻3836番地 *0～18歳までの相談窓口	こども家庭センター 0263-67-4858 麻績村麻3836番地 *0～18歳までの相談窓口	住民課 0263-67-4854 麻績村麻3837番地 *18歳以上の相談窓口及び 福祉サービス等申請窓口
		住民課 0263-67-4854 麻績村麻3837番地 *福祉サービス等申請窓口	住民課 0263-67-4854 麻績村麻3837番地 *18歳以上の相談窓口及び 福祉サービス等申請窓口	
		麻績村障がい者総合相談支援センター 0263-66-3036 筑北村3846番地 特非) わっこ谷の山福農林舎 キノネアク相談所内	麻績村障がい者総合相談支援センター 0263-66-3036 筑北村3846番地 特非) わっこ谷の山福農林舎 キノネアク相談所内	
	生坂村	健康福祉課 (生坂村健康管理センター) 0263-69-3500 生坂村6043-1 *6歳まで	健康福祉課 (生坂村健康管理センター) 0263-69-3500 生坂村6043-1	健康福祉課 (生坂村健康管理センター) 0263-69-3500 生坂村6043-1
		教育委員会 0263-69-2087 生坂村6002-1 *3歳から	教育委員会 0263-69-2087 生坂村6002-1 *18歳まで	
	山形村	子育て支援課 0263-88-5702 山形村4520-1	子育て支援課 0263-88-5702 山形村4520-1	保健福祉課 0263-97-2100 山形村4520-1
			保健福祉課 0263-97-2100 山形村4520-1	
	朝日村	住民福祉課 0263-99-4102 朝日村大字古見1555番地1	住民福祉課 0263-99-4102 朝日村大字古見1555番地1	住民福祉課 0263-99-4102 朝日村大字古見1555番地1
	筑北村	筑北村こども家庭センター 0263-66-2999 (相談専用) 筑北村西条4220	こども家庭センター 0263-66-2999 (相談専用) 筑北村西条4220 *0歳からおおむね18歳まで	筑北村地域包括支援センター 0263-66-2111 筑北村西条4195 *18歳～
			筑北村地域包括支援センター 0263-66-2111 筑北村西条4195 *18歳～	

大北圏域

市町村発達障がい相談窓口

- ・最初の相談窓口です。
- ・内容に応じて相談を継続し、必要に応じて専門職や関係機関と連携しながら支援を行います。
- ・発達障がい専門の部署とは限りません。

市町村名	0歳～15歳の相談	16歳～65歳の相談	65歳以上の相談	
大町市	中央保健センター 0261-23-4400 大町市大町1058番地13	中央保健センター 0261-23-4400 大町市大町1058番地13	中央保健センター 0261-23-4400 大町市大町1058番地13	
	子育て支援課 子育て支援係 0261-22-0420 大町市大町3887番地	子育て支援課 子育て支援係 0261-22-0420 大町市大町3887番地 *18歳未満 福祉課 福祉係 0261-22-0420 大町市大町3887番地 *18歳以上	福祉課 福祉係 0261-22-0420 大町市大町3887番地 *18歳以上	
北安曇郡	池田町	健康福祉課 こども家庭センター 0261-61-5000 池田町池田2005-1	健康福祉課 ふくしの相談係 0261-61-5000 池田町池田2005-1	
	松川村	教育委員会子育て応援課 こども家庭センター 0261-62-3366 松川村76-4	保健センター 福祉課福祉係 0261-62-3290 松川村64-1	
	白馬村	こども家庭センター（教育委員会事務局子育て支援課内） 0261-85-8101 白馬村大字北城7025 *0～15歳	こども家庭センター（教育委員会事務局子育て支援課内） 0261-85-8101 白馬村大字北城7025 *16～18歳	保健センター 地域包括支援センター 0261-62-3290 松川村64-1 健康福祉課 0261-85-0713 白馬村大字北城7025 *18歳以上
			健康福祉課 0261-85-0713 白馬村大字北城7025 *18歳以上	
小谷村	こども家庭センター 0261-82-2400 小谷村大字中小谷丙131	こども家庭センター 0261-82-2400 小谷村大字中小谷丙131 *18歳まで 住民福祉課福祉係 0261-82-2582 小谷村大字中小谷丙131 *18歳以上	小谷村包括支援センター 0261-82-3135 小谷村大字中小谷丙131	

長野圏域

市町村発達障がい相談窓口

- ・最初の相談窓口です。
- ・内容に応じて相談を継続し、必要に応じて専門職や関係機関と連携しながら支援を行います。
- ・発達障がい専門の部署とは限りません。

市町村名	0歳～15歳の相談	16歳～65歳の相談	65歳以上の相談
長野市	<p>こども総合支援センター 「あのえっと」 0120-783-041 026-224-9746 長野市大字鶴賀緑町1613 長野市役所内</p>	<p>保健福祉部 障害福祉課 026-224-8730 長野市大字鶴賀緑町1613 長野市役所内</p>	<p>保健福祉部 障害福祉課 026-224-8730 長野市大字鶴賀緑町1613 長野市役所内</p>
	<p>保健福祉部 障害福祉課 026-224-8730 長野市大字鶴賀緑町1613 長野市役所内</p>	<p>長野市北部発達相談支援センター 026-259-9975 長野市平林1丁目30-1 ながの地域相談支援センター ベターデイズ内 *18歳までの児童 *担当地区：長野市内犀川以北</p>	<p>長野市北部障害者相談支援センター 026-217-2281 長野市大字南長野新田町 1485-1 長野市もんぜんぷら座 6階 *担当地区：長野市内犀川以北</p>
	<p>長野市北部発達相談支援センター 026-259-9975 長野市平林1丁目30-1 ながの地域相談支援センター ベターデイズ内 *担当地区：長野市内犀川以北</p>	<p>長野市南部発達相談支援センター 026-219-3782 長野市若里6丁目6-14 にじいろキッズらいふ内 *18歳までの児童 *担当地区：長野市内犀川以南</p>	
	<p>長野市南部発達相談支援センター 026-219-3782 長野市若里6丁目6-14 にじいろキッズらいふ内 *担当地区：長野市内犀川以南</p>	<p>長野市北部障害者相談支援センター 026-217-2281 長野市大字南長野新田町 1485-1 長野市もんぜんぷら座 6階 *担当地区：長野市内犀川以北</p>	<p>長野市南部障害者相談支援センター 026-274-5871 長野市川中島町今井1387-5 ハーモニー桃の郷 3階 *担当地区：長野市内犀川以南</p>
	<p>長野市保健所 健康課 026-226-9961 長野市若里6丁目6-1</p>	<p>長野市南部障害者相談支援センター 026-274-5871 長野市川中島町今井1387-5 ハーモニー桃の郷 3階 *担当地区：長野市内犀川以南</p>	

市町村名		0歳～15歳の相談	16歳～65歳の相談	65歳以上の相談
須坂市		教育委員会学校教育課 026-248-0001 須坂市大字須坂1528-1 *教育相談		
		保健センター 026-248-9023 須坂市大字須坂1528-1 *主に乳幼児	保健センター 026-248-9023 須坂市大字須坂1528-1 *主に18歳～65歳	地域包括支援センター 026-245-4566 須坂市大字須坂1528-1
		子ども課 (こども家庭センター) 026-214-6061 須坂市大字須坂1528-1		
千曲市		健康推進課 保健センター 母子保健係 026-273-1111 千曲市杭瀬下二丁目1番地 *乳幼児	健康推進課 保健センター 健康増進係 026-273-1111 千曲市杭瀬下二丁目1番地 *成人	高齢福祉課 地域包括支援センター 相談支援係 026-273-1111 千曲市杭瀬下二丁目1番地 *高齢者
		こども未来課 子育て支援係 026-273-1111 千曲市杭瀬下二丁目1番地 *20歳未満		
		福祉課 障がい者支援係 026-273-1111 千曲市杭瀬下二丁目1番地 *障害福祉サービス	福祉課 障がい者支援係 026-273-1111 千曲市杭瀬下二丁目1番地 *障害福祉サービス	福祉課 障がい者支援係 026-273-1111 千曲市杭瀬下二丁目1番地 *障害福祉サービス
埴科郡	坂城町	福祉健康課 0268-82-3111 坂城町大字坂城10050	福祉健康課 0268-82-3111 坂城町大字坂城10050	福祉健康課 0268-82-3111 坂城町大字坂城10050
上高井郡	小布施町	健康福祉課健康係 026-214-9930 小布施町大字小布施1491-2 *未就園児対象	教育委員会子ども課 子ども家庭支援係 026-214-9117 小布施町大字小布施1491-2 *16歳～18歳(高校生)対象	健康福祉課 地域包括支援センター 026-242-6680 小布施町大字小布施860-イ
		教育委員会子ども課 子ども家庭支援係 026-214-9117 小布施町大字小布施1491-2 *就園児以上対象	健康福祉課地域福祉係 026-214-9118 小布施町大字小布施1491-2 *18歳(高校卒業後)以上対象	

市町村名		0歳～15歳の相談	16歳～65歳の相談	65歳以上の相談
上高井郡	高山村	健康福祉課 福祉係 026-242-1201 高山村大字牧130番地1 * 福祉サービスについての相談	健康福祉課 福祉係 026-242-1201 高山村大字牧130番地1 * 福祉サービスについての相談	健康福祉課 福祉係 026-242-1201 高山村大字牧130番地1 * 福祉サービスについての相談
		健康福祉課 保健予防係 026-242-1202 高山村大字牧130番地1 * 子育て、健康に関する相談		地域包括支援センター 026-242-1203 高山村大字牧130番地1
		教育委員会 子育て学校教育係 026-214-9761 高山村大字高井4972番地 * 就園、就学、教育に関する相談	健康福祉課 保健予防係 026-242-1202 高山村大字牧130番地1 * 福祉サービス以外の相談	健康福祉課 保健予防係 026-242-1202 高山村大字牧130番地1
上水内郡	信濃町	教育委員会 026-255-5923 信濃町大字柏原428-2	住民福祉課 福祉・介護保険係 026-255-1179 信濃町大字柏原428-2	住民福祉課 福祉・介護保険係 026-255-1179 信濃町大字柏原428-2
	飯綱町	子育て支援センター 026-253-8853 飯綱町大字牟礼1987	保健福祉課 福祉係 026-253-4764 飯綱町大字牟礼2795-1	保健福祉課 福祉係 026-253-4764 飯綱町大字牟礼2795-1
	小川村	社会福祉係 026-269-2323 小川村高府8800-8 * 福祉サービス、制度に関する相談	社会福祉係 026-269-2323 小川村高府8800-8 * 福祉サービス、制度に関する相談	社会福祉係 026-269-2323 小川村高府8800-8 * 福祉サービス、制度に関する相談
		保健センター 026-269-2104 小川村高府13450-1 * 日常生活、健康に関する相談		
		保育園・子育て支援センター 026-269-3585 小川村高府13011 * 子育てに関する相談	保健センター 026-269-2104 小川村高府13450-1 * 日常生活、健康に関する相談	保健センター 026-269-2104 小川村高府13450-1 * 日常生活、健康に関する相談
		教育委員会 026-269-3146 小川村高府9307 * 就学、教育に関する相談		

北信圏域

市町村発達障がい相談窓口

- ・最初の相談窓口です。
- ・内容に応じて相談を継続し、必要に応じて専門職や関係機関と連携しながら支援を行います。
- ・発達障がい専門の部署とは限りません。

市町村名	0歳～15歳の相談	16歳～65歳の相談	65歳以上の相談	
中野市	中野市こども家庭センター 0269-22-2111 中野市三好町一丁目3-19	中野市こども家庭センター 0269-22-2111 中野市三好町一丁目3-19 *16歳～18歳	中野市地域包括支援センター 中野市役所2階 0269-22-2111 中野市三好町一丁目3-19	
		中野市健康づくり課 0269-22-2111 中野市三好町一丁目3-19 *19歳～	中野市地域包括支援センター 北信総合病院 0269-38-1377 中野市西1-5-63	
飯山市	保健福祉課 障がい福祉係 0269-67-0727 飯山市大字飯山1110番地1号 *福祉サービス利用に関して	保健福祉課 障がい福祉係 0269-67-0727 飯山市大字飯山1110番地1号 *福祉サービス利用に関して	保健福祉課 障がい福祉係 0269-67-0727 飯山市大字飯山1110番地1号 *福祉サービス利用に関して	
	子ども育成課 こども家庭係 0269-67-0742 飯山市大字飯山1110番地1号 *教育に関して			
	保健福祉課 健康増進係 0269-67-0727 飯山市大字飯山1110番地1号 *日常的な生活に関して	保健福祉課 健康増進係 0269-67-0727 飯山市大字飯山1110番地1号 *日常的な生活に関して	保健福祉課 健康増進係 0269-67-0727 飯山市大字飯山1110番地1号 *日常的な生活に関して	
	こども女性家庭センター 0269-67-0742 飯山市大字飯山1110番地1号 *日常的な生活に関して			
下高井郡	山ノ内町	こども家庭支援係 0269-33-1102 山ノ内町大字平穩3352-1 *0～15歳	こども家庭支援係 0269-33-1102 山ノ内町大字平穩3352-1 *16～18歳	山ノ内町地域包括支援センター 0269-33-8412 山ノ内町大字平穩3352-1 *65歳以上
		健康づくり支援係 0269-33-3116 山ノ内町大字平穩3352-1 *0～3歳	福祉係 0269-33-3116 山ノ内町大字平穩3352-1 *18～65歳	
	木島平村	民生課 健康福祉係 0269-82-3111 木島平村大字往郷914番地6	民生課 健康福祉係 0269-82-3111 木島平村大字往郷914番地6	民生課 健康福祉係 0269-82-3111 木島平村大字往郷914番地6
	野沢温泉村	民生課 0269-85-3112 野沢温泉村大字豊郷9817	民生課 0269-85-3112 野沢温泉村大字豊郷9817	民生課 0269-85-3112 野沢温泉村大字豊郷9817
下水内郡	栄村	子ども子育てセンター (民生課内) 0269-87-3020 栄村大字北信3433	民生課 健康支援係 0269-87-3020 栄村大字北信3433	栄村地域包括支援センター (民生課内) 0269-87-3301 栄村大字北信3433

家族の会

家族の会では、お互いに悩みや喜びを語りあったり、情報交換や学習会を行っている他、発達障がいやその他の障がいや特性についての理解を深めたり、会によってはレクリエーションや交流会等の活動も行っています。家族の会には数名単位からなる地域の会や全県を対象としたものまで、様々な会があります。

活動内容等の詳細は、問い合わせ先にお問い合わせください。

※各会からいただいた情報を、そのまま掲載しています。



長野県全体を対象とした家族の会

名称	問い合わせ先	対象	活動内容
長野県自閉症協会 (北信地区：いとぐるまの会 東信地区：東信ASDAの会 中信地区：こぶしの会 南信地区：虹の会)	✉:nagano.autism@gmail.com	自閉症スペクトラム障害 各地区に支部があります 北信地区 東信地区 中信地区 南信地区	研修会、行政への働きかけ、保護者の交流・情報交換など
長野県LD等発達障害児・者親の会 よつ葉の会	✉:naganoyotsubanokai@yahoo.co.jp	発達障がい児・者の親、サポートする方 各地区に支部があります 北信地区 東信地区 中信地区	全国LD親の会からの情報や発達障がい児者の支援情報等を発信 茶話会・学習会・親子レクの開催
長野県 手をつなぐ育成会	県事務局 026-227-6811 ✉:kokoro@ikuseikai-nagano.jp	発達障がい・知的障がいのある方の保護者および家族（きょうだい等を含む）各地域に会があります	情報交換、相談、学習会やイベントの開催 県内各地の手をつなぐ育成会と連携し、ご希望に応じて地域の会をご紹介します
りんごの會長野 (場面緘黙親の會長野)	✉:ringonokai.nagano@gmail.com	場面緘黙（ばめんかんもく）年齢不問	情報交換、気持ちを共有しあうことで保護者と子どもが元気な毎日を送れるための交流 ブログ https://ameblo.jp/ringonokai-nagano/

圏域別の家族の会


圏域	名称	問い合わせ先	対象	活動内容
佐久	NPO法人 軽井沢教育ネットワーク こんぺいとうの会	✉:stellastudio.waka@gmail.com	町内の発達障がいのお子さんをもつ保護者や子ども	勉強会、懇談会、座談会等

圏域	名称	問合わせ先	対象	活動内容
佐久	つばさの会 (あゆみ園卒園児 保護者の会)	あゆみ園 0267-92-4381	発達障がい児者・知的障 がい児者・身体障がい児 者の保護者	情報交換・学習会・町事 業への協力
	SAKU おむすびの会	さく発達相談支援センター 0267-64-1022 ☒:sakuomusubinokai. nagano@gmail.com	佐久圏域を中心とした発 達障がいの子どもをもつ 親の会	語りの会、情報交換、学 習会 ブログ https://ameblo.jp/sakuomusubinokai100
	とことこの会	☒:tokotonokai@ gmail.com	発達に特性をもつ子ども の保護者	月に1~2回程度、講師を 招いた講演会やメンバー 同士の交流、座談会や勉 強会を開催
上小	いっぼの会	しのはら助産院 篠原君江助産師 090-7011-9603 ☒:ki-0383@janis.or.jp	発達障がいの子をもつ親	定例会、情報交換
	はこべの会	東御市子ども家庭支援課 0268-71-0450 ☒:kodomokatei@city. tomi.nagano.jp	東御市在住の障がいの子 をもつ親	定例会、情報交換
	ぴかそくらぶ	東御市子ども家庭支援課 0268-71-0450 ☒:kodomokatei@city. tomi.nagano.jp	東御市在住の発達障がい の子をもつ親	定例会、情報交換
諏訪	オアシス親の会 (R7年度現在休止中)	諏訪圏域障がい者総合支援 センターオアシス 0266-54-7713 ☒:info@suwa-oasis.jp	諏訪圏域在住の子どもの 発達に不安のある保護者	情報交換 相談会
	Rforl 支援を必要とする 子どもと家族の会	090-9664-1240 ☒:boxmail_nori1116@ yahoo.co.jp	発達障がい、知的障害等 発達に不安のあるお子さ ん(児・者)とそのご家 族、当事者の方 諏訪圏域6市町村 ※各種体験活動参加時、 基本的に保護者の同伴 とする。	【こどもが主役の活動】 各種体験活動、兄弟・家 族の繋がりを深める活動 【家族が主役の活動】 相談会、体験・情報交換 会、学習会、定例会等
	シーズ親の会	一般社団法人事務局 シーズ発達研究所事務局 0266-75-0788	発達障がい児の保護者	相談、勉強会、交流会(交 流会は毎月第2土曜日10 時~12時予約制)等
	らっこの会	諏訪圏域障がい者総合支援 センターオアシス 0266-54-7713 ☒:info@suwa-oasis.jp	発達障がい 諏訪圏域全域	情報交換・心配事相談

圏域	名称	問い合わせ先	対象	活動内容
諏訪	らっこの会 ジュニア	諏訪圏域障がい者総合支援 センターオアシス 0266-54-7713 ☎:info@suwa-oasis.jp	発達障がい 諏訪圏域全域学齢期の方	情報交換・心配事相談
	ポラリス	諏訪圏域障がい者総合支援 センターオアシス 0266-54-7713 ☎:info@suwa-oasis.jp	発達障がい 諏訪圏域全域	情報交換・親睦・学習会
	親の会KK	諏訪圏域障がい者総合支援 センターオアシス 0266-54-7713 ☎:info@suwa-oasis.jp	サポートが必要な子ども の保護者	情報交換・相談・定例会 (年2回)・学習会
上伊那	つばさの会	☎:tubasanokai-2015@ wb4.so-net.ne.jp	発達障がいを中心に、子 育てや、子どもの特性に ついて一緒に話したい親 (子どもの年齢は、幼児 ～30代) 伊那市を中心に上伊那	○年に2～3回、交流と情 報交換の会を開催(休日・ 不定期) ○会員を対象に情報配信
	つみきのいえ	080-6936-7929	発達に特性をもつ子ども とその親	月1回の定例会(交流会・ 情報交換、居場所)
	親と子学び育ちの 会「まねきneko」	☎:honobono.2525 manekineko@gmail.com	発達障がい(グレーゾ ン含む)や他の手帳をお 持ちの方 駒ヶ根市を中心に南信地 域 概ね6歳～20代までの当該 児・者と保護者・支援者	必要な支援、援助に対す る情報共有と、正しく理 解するための学習会開催 ・保護者対象の茶話会 ・当該児・者の居場所提 供
	ぼちぼち	☎:tentoumushibochoi bochi@gmail.com	発達障がいの診断を受け ているお子様がいる家 族、お子様の発達が気にな っている家族	隔月1回交流会。日々の 悩みや心配なこと、情報 交換など
飯伊	OHANAの会	事務局(合同会社OHANA) 0266-55-3112 ☎:h.hattatushien@ gmail.com	発達障がい、子育ての不 安をもつ保護者 制限はなし	情報交換、相談会、親子 レク
	ふたばの会	☎:futaba.takamori@ gmail.com	発達障がい・知的障がい 高森町内 中学生以上	親の情報交換・学習会
	ミニミニ たんぼぼの会	松川町役場保健福祉課保健 予防係 0265-36-7034 ☎:hohuku@town. matsukawa.lg.jp	発達障がい・知的障がい 等	母の自主的な活動、おも ちゃ図書館参加

圏域	名称	問い合わせ先	対象	活動内容
飯伊	松川町家族会	松川町役場保健福祉課保健 予防係 0265-36-7034 ☒:hohuku@town. matsukawa.lg.jp	松川町近隣にお住まい の、発達・知的・身体障 がいをもつ方の保護者	学習会・情報交換 他
	どんぐりの会	豊丘村教育委員会 子ども課子育て支援係 0265-35-9078 ☒:kodomo@vill. nagano-toyooka.lg.jp	発達障がい・知的障がい をもつ方の保護者 豊丘村 高校卒業年齢まで	情報交換・学習会・親睦 会・旅行・村長との懇親 会
	つみきの会	大下条保育園 子育て支援室 0260-22-3655	発達障がいのあるお子さ んの保護者 阿南町及び近隣の村	保育園や学校生活などで 困ったことや、進学・将 来に向けて、専門の知識 がある相談員との相談
	ゆる～い母の会	飯田市こども発達センター ひまわり 0265-23-6097	飯伊圏域にお住まいで、 こども発達センターひま わり外来相談部を利用し たことがある、小学生以 上のお子さんの母親	情報交換
	凸凹の会	阿智村こども家庭センター 0265-45-1232	阿智村近隣にお住まい の、不登校や発達障がい の子をもつ親（村内外問 わず）	情報交換
木曾	育ちの会ぱれっと	南木曾町役場 0264-57-2001	育ちに心配のある子や障 がいをもつ子の保護者	情報交換・学習会他
松本	松本市親の交流会 たんぼぼ	相談支援センター ライフアシスト 0263-88-5252	松本市在住の発達障が い、知的障がいがある子 (18歳以下)の親	月1回程度の定例会 情報交換、学習会
	発達障がい 保護者の学習会	◎塩尻・山形・朝日地域障 がい者基幹・総合相談支 援センター ボイス 0263-51-5353 ◎相談支援センター ライフアシスト 0263-88-5252	塩尻・山形・朝日地域の 発達障がい及びその疑い がある子の親	年3回程度の学習会、情 報交換
	ぽかぽかカフェ	朝日村社会福祉協議会 0263-99-2340	知的・発達障がいや発達 特性のあるお子さんの子 育てをしている家族	茶話会や研修会を通じた 交流や学び、仲間づくり 偶数月に開催
	すまいるクラブ	相談支援センター ライフアシスト 0263-88-5252	ADHD等発達障がいの診 断を受けている子の親 中信地区 思春期～成人	原則月1回の例会/交流 会・学習会・情報交換

圏域	名称	問合わせ先	対象	活動内容
松本	ぶらんこの会	090-5312-1485	知的障がい・発達障がい・自閉症・ダウン症など 学校卒業年齢、成人の保護者中心	月1回の定例会 情報交換・仲間づくり、 ストレス発散など
	といろの会	わっこ谷の山福農林舎 0263-66-3035 ☎:info@yamafuku.org	麻績村・筑北村の障がい や病気の子をもつ親	情報交換、お話会（茶話会）、勉強会、外部交流等
	すまいるファミリー	わっこ谷の山福農林舎 0263-66-3035 ☎:info@yamafuku.org	麻績村・筑北村の知的障がいをもつ子の親	情報交換、お話会（茶話会）、勉強会、外部交流等
	青空	わっこ谷の山福農林舎 0263-66-3035 ☎:info@yamafuku.org	麻績村・筑北村の精神障がいをもつ子（主として成人）の親	情報交換、お話会（茶話会）、勉強会、外部交流等
大北	パンダの喫茶店	松川村こども家庭センター 0261-62-3366 ☎:pandacafe.matsukawa@gmail.com	発達障がいなどにより子育てに悩みを抱える乳幼児から18歳くらいまでの子をもつ親	定例会、情報交換、他団体と共催の親子参加型交流会
	白馬村親の会	白馬村こども家庭センター（子育て支援課内） 0261-85-8101（直）	白馬村在住の特別支援学校、特別支援学級、療育センター等事業所を利用している子をもつ親	親の情報交換・学習会・ペアレントメンター相談会等
	オルカの輪	大北圏域障害者総合支援センター スクラム・ネット 0261-26-3855	発達に特性をもつ子どもの保護者	学習会・情報交換・交流会
長野	希望の会	信濃町住民福祉課 保健予防係 026-255-3112 ☎:hokennyobou@town.shinano.lg.jp	発達障がい・知的障がい・身体障がい 信濃町	親の情報交換・学習会・交流会
	ふくろうの会	信濃小中学校 026-255-2373	信濃小中学校において支援を必要とする児童生徒の保護者、及び本会の趣旨に賛同するものや関心のあるもの	情報交換・学習会・交流会・施設見学・関係機関との連絡調整
	子どもの発達が気になる親の会こもれび	090-9357-8976 ☎:komorebi2@gmail.com	子どもの発達が気になる親	勉強会・相談会など
	ウルトラの会	須高地域総合支援センター 026-248-3750	発達障がい	情報交換・学習会
	ゆる親の会	須高地域総合支援センター 026-248-3750 須坂市学校教育課 026-248-9010	発達障がい、不登校・行き渋りの子をもつご家族	茶話会、情報交換（月2回程度開催）

圏域	名称	問い合わせ先	対象	活動内容
長野	親子ゆうゆうサークル	小布施町教育委員会 子ども家庭支援係 026-214-9117 ☒:kodomo@town.obuse.nagano.jp	小布施町在住の発達障がい、障がい児の保護者や家族	茶話会・情報交換・学習会・研修会・相談
	飯綱町子どもを支える親の会 よつばの会	☒:yotuba_1127@yahoo.co.jp よつばの会公式LINE 	発達障がいや不登校など 困り感のある子ども 飯綱町児童生徒年齢	情報交換・学習会

当事者会・きょうだい会・その他

当事者の方々が集まる「当事者会」、きょうだいの方が集まる「きょうだい会」は、お互いの悩みや喜び、趣味の話題等について語り合ったり、社会生活を営む上での情報交換を行いながら、安心した環境のなかで過ごせる場です。

実施主体や活動内容、参加人数等はそれぞれの会によって様々です。

詳しい活動内容等の詳細については、各「問い合わせ先」よりご確認ください。



当事者会・きょうだい会

圏域	名称	問い合わせ先	対象	活動内容
佐久	げんき会	090-4905-9748	佐久地域周辺で発達障がい特性がある当事者(成人期)、家族、支援者	定例会、情報交換会、講演会等
県全域	カノンの会	080-8821-3327	発達障がい特性がある当事者(成人期)及びご家族の方	<p>〈定例会(交流会・情報交換等)〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・上田市 毎月第4土曜日 場所：上田市勤労者福祉センター ・長野市 奇数月第2土曜日 場所：長野市もんぜんぷら座 ・佐久市 偶数月第1土曜日 場所：佐久平交流センター ・安曇野市 奇数月第3土曜日 場所：明科子どもと大人の交流学習施設ひまわり ・松本市 偶数月第2土曜日 場所：松本市市民活動サポートセンター <p>*開催時間は、全ての場所が13時20分～16時40分です。 *予定が変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。</p>

圏域	名称	問い合わせ先	対象	活動内容
松本	コミュニティカフェ・シャロームサロン	080-4736-6661 ✉:magdala100@gmail.com	発達障がい成人当事者と家族が中心。興味や関心のある方は性別やエリアに関係なく歓迎します。	<ul style="list-style-type: none"> ・ほっと安心できるカフェのような居場所を拠点（塩尻市内）にして、交流や必要に応じて心理カウンセリングの提供をしています。 ・毎月原則第4土曜日午後13:30～。2時間程度 ・参加費200円/1人 管理人都合により会場や日時等が変更になる場合がありますので、お気軽にお問い合わせください
長野	いちごカフェ まつしろ	090-4461-1403 ショートメールでお願いします	当事者、保護者、家族、支援者、発達障がいを理解したい方などお住まい、年齢問いません。 (20～30代の集いの場を不定期で開催予定)	<ul style="list-style-type: none"> ・会場：まち歩きセンター伝承館（長野市松代町松代577） ・2か月に1回 10：00～12：00 ・同じ気持ちを持つ者同士の交流や情報交換 ・相談は関係機関につなぎます ・参加費：300円 ・開催日時、詳細についてはお問い合わせください。
上伊那（中南信）	南信州きょうだいの会 こたつむり	090-2232-0534 ✉:kotatsumuri0410@gmail.com insta: https://www.instagram.com/kotatsumuri_kyodai/	障がいや病気のある人の“きょうだい”15歳以上 講演会等は、どなたでも参加可	不定期できょうだいの交流会を開催（希望があれば随時行う） 講演会、映画上映会等の開催

その他

圏域	名称	問い合わせ先	対象	活動内容
北信	カサンドラの会 長野	ホームページ： https://cassandra-nagano.amebaownd.com/	身近にアスペルガー症候群の人がいて、そのことでお悩みの方。 <u>*当事者の会ではありません。</u>	身近にアスペルガー症候群の人がいて、その人との関係性の中で生じる悩み等を分かち合うための場の開催。 <u>*開催日等、詳細についてはお問い合わせください。</u>
中信	ラ・シーク	✉:laseek2025@gmail.com ホームページ： https://laseek.jp	発達障がい特性があったり、繊細で家から出るのが大変な10代の方とその保護者	趣味を広げたり、仲間に出会うきっかけの場。安全に参加できるように、できるだけ配慮します。

関係機関

ホームページにリンク先を紹介しています 詳細はコチラ ⇒



【発達障がいサポート・マネージャー】

国が定める「発達障害者地域支援マネージャー」にあたります。長野県では発達障がい支援のキーパーソンとして10圏域に1名ずつ配置しています。

支援対象は地域で直接支援に関わっている全分野（全領域）の支援機関及び支援者です。

詳細は参考資料ページを参照してください。

【療育コーディネーター「長野県障がい児等療育支援事業」委託機関】

療育コーディネーターは、障がいのあるお子さんの福祉や療育に関する相談に対応して、保護者及び支援者とともに関後の支援方法を一緒に考えます。

主な活動	在宅支援訪問療育等指導事業	専門的な資格、技能等を有する人員によって相談・指導班を構成し、地域の障がい児等の家庭を訪問、巡回して各種専門的な相談・指導を行います。また、医療機関等において健康診査を受けることが困難な在宅の障がい児等の家庭を訪問し、専門職による健康診査等を行います。
	在宅支援外来療育等指導事業	療育コーディネーターが配置された場所において、在宅の障がい児等及び保護者に来所してもらい、相談対応・指導を行います。
	施設支援一般指導事業	障がい児支援事業所、学校等の職員に対し、障がい児等への療育に関する指導を行います。

【基幹相談支援センター（障がい者総合支援センター等）】

基幹相談支援センターは、地域における障害福祉サービスの中核的な相談窓口です。障がいのある方やその家族からの相談に応じ、必要なサービスや支援機関との連携を調整します。地域全体の支援体制を整える役割も担っています。県では障がいのある方が地域で安心して生活できるように、「障がい者総合支援センター」に専門性の高い職員を配置し、総合的な相談・支援を行っています。

【障害者就業・生活支援センター】

障害者就業・生活支援センターは、国及び県から委託を受けた地域の社会福祉法人等が運営する障がい者の就労支援機関です。障害者就業・生活支援センターでは、就職を希望されている障がいのある方、あるいは在職中の障がいのある方が抱える課題に応じて、雇用及び福祉の関係機関との連携の下、就業支援担当者と生活支援担当者が協力して、就業面及び生活面の一体的な支援を行います。

【児童発達支援センター】

「児童発達支援センター」は、児童福祉法に基づく児童福祉施設です。

施設に通う「通所支援」のほか、障がいのある子どもやその家族への相談支援、地域の中核的な療育支援施設として保育所・幼稚園などとも連携し、子どもの成長と家庭のサポートを目的としています。

【保健福祉事務所】

保健福祉事務所は、地域住民の健康づくりと福祉支援を行う行政機関です。保健衛生、障がい福祉、生活支援など幅広い相談やサービスを提供します。

【長野県障がい者福祉センター/障がい者スポーツ支援センター】

障がい者の健康の増進と社会参加の促進を図るために、スポーツや文化活動を通じた仲間づくり、交流イベントの開催、ボランティアの養成等の事業を行っています。

障がいのある方の生活や社会参加を支援する施設です。相談、交流、リハビリ、学習など、多様な活動を通じて地域での暮らしを支えます。

【児童相談所】

児童相談所は児童福祉法に基づいて設置された県の機関で、18歳未満の児童の養護（虐待を含む）・障がい・非行・不登校その他のさまざまな問題について相談に応じています。相談には児童福祉司・児童心理司等の専門職員があたり、児童及び家庭について必要な調査をしたり、知能や性格、行動、健康等について総合的な判定を行い、必要な助言・指導、里親委託、施設入所等を行い、問題の解決に努めます。また、必要に応じて児童を一時保護することもできます。

18歳未満の方の療育手帳の申請は、市町村が受け付けており、児童相談所で判定・交付しています。

【知的障害者更生相談所】

18歳以上の方の療育手帳の申請は、市町村が受け付けており、知的障害者更生相談所で判定・交付しています。長野県では、児童相談所が知的障害者更生相談所を兼ねています。

【児童家庭支援センター】

児童相談所等と連携のもと、子育てに関する家庭（保護者）からの相談に対し面接や訪問等の方法により相談に応じ、必要に応じて助言指導を行います。また、市町村や教育関係機関等からの求めに応じ、専門的な助言等を行います。

生活全般を支える養育環境が不足している子どもに対し、地域の関係機関と連携しながら社会自立に向けた就労・生活面の支援も行います。

【信州地域養護若者サポート拠点（わかさぼBase）】

社会的養護経験者の若者たちや様々な困難を抱えている若者たちの、住まい・仕事・お金等の困りごとを受止め、安心できる居場所をつくり、関係機関と連携して若者たちの自立を支援しています。

【子ども・若者総合相談センター】

ニートやひきこもりなどのさまざまな困難を抱える子ども・若者やその家族の相談支援などを行う機関です。子ども・若者の社会的自立に向け、専門の資格を持った相談員が解決に向けてどうすればいいかを一緒に考え、ご提案します。

【総合教育センター・教育事務所】

県の教育委員会には、教職員の研修や教育に関する研究・調査等を行う総合教育センターと、市町村教育委員会への指導・助言や各学校の連絡調整等を行う教育事務所が設置されています。どちらの機関も学校生活の悩み、学習や進路等の悩み、子どもへの接し方等教育に関する諸問題に対応する相談窓口を設置しています。

支援者が、保護者からSC（スクールカウンセラー）との面談や、SSW（スクールソーシャルワーカー）の支援希望を受けた場合には、まずは学校（校長・教頭）へご相談ください。

【特別支援学校】

特別支援学校は地域の特別支援教育のセンター的機能を発揮し、保育所・幼稚園、小・中・高等学校、福祉施設等とも連携をしています。

【公共職業安定所（ハローワーク）】

職業安定法で設置されている国の行政機関です。仕事を探している方に対する職業紹介や職業指導、障がい者、高齢者の就職促進措置などの職業安定業務のほか、失業者への雇用保険金の給付も行っています。

公共職業安定所には、障がい者の職業相談や職業紹介を行う専門援助窓口があり専門の職員による対応を行っています。また、関係機関と連携した「チーム支援」により、求職者の特性に応じた就職準備から職場定着まで、一貫した支援を行っています。就職後についても、助成金制度や職場適応援助者（ジョブコーチ）支援など、各種制度を活用しながら、継続的な定着支援に取り組んでいます。

【ポリテクセンター長野／松本】 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構

公共職業安定所と連携のもと、求職者の方（主に雇用保険を受給されている方）を対象に、地域企業の人材ニーズに即した訓練カリキュラムによる、ものづくり分野に関する専門的スキル・知識を習得するための6か月又は7か月の職業訓練を行っています。

【長野障害者職業センター】 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構

障がいのある方の職業生活の実現や安定を図ることを目的として、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構が設置運営しています。公共職業安定所と密接な連携を保って、就職に関する相談や職業評価、就職前の準備から就職後の職場適応のための支援まで、障がいの状況に応じた継続的なサービスを行っています。

【技術専門学校・工科短期大学校】

県では、障がい者の多様なニーズに対応した職業訓練を実施しています。長野・松本・佐久技術専門学校及び南信工科短期大学校においては、障がい者職業訓練コーディネーター等を配置し、企業、社会福祉法人、NPO法人、民間教育訓練機関等に委託して、就職に必要な知識・スキルを習得するための職業訓練「障がい者民間活用委託訓練」を実施しています。

【地域就労支援センター（Jobサポ!）】

県ではさまざまな理由により、思うような働き方ができない、仕事探しがうまくいかないという方々を、総合的にサポートする事業として地域就労支援センター（Jobサポ!）を開設しています。就職活動がうまくいかず自信が持てない方、育児や介護、プライベートと仕事を両立しながら、自分らしく働きたい方、自分の障がいや病気とバランスを取りながら、自分に合った働き方をしたい方など、「働く」ことにお悩みの方が、目指す働き方を見つけるまで、寄り添って支援しています。

【若年者就業サポートセンター（ジョブカフェ信州）】

県では若年者の就労を支援するため、若年者就業サポートセンター（ジョブカフェ信州）を開設しています。やりたい仕事が見つからない、就職って何だろう、仕事に就きたいがどうしていいのかわからない等、就職に関する悩みを抱えている40歳代前半までの若者を支援しています。

【地域若者サポートステーション（サポステ）】

地域若者サポートステーション（サポステ）では、働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの皆さまを対象に、就労に向けた支援を行う機関です。

「働きたいけど、どうしたらよいのかわからない…」、「働きたいけど、自信が持てず一歩を踏み出せない…」、「働きたいけど、コミュニケーションが苦手な…不安」、「働きたいけど、人間関係のつまずきで退職後、ブランクが長くなってしまった…」など、働くことに悩みを抱えている方の就労に関する支援を行っています。

【ニューロダイバーシティ推進員】

ニューロダイバーシティ推進員は、企業に向けて、発達特性のある若者が安心して働き続けられるよう、「職場での見えにくい困りごと」への支援を行います。特性への理解促進や環境面での工夫に関するアドバイス、研修の実施などを通じて、誰もが働きやすい職場づくりをサポートします。

【生活就労支援センター（まいさぼ）】

生活困窮者自立支援法に基づき、県及び各市が設置しています。相談支援員や就労支援員が相談者とともにプランを作成し、相談者の状況に応じたさまざまな支援につなげていきます。県では「生活就労支援センター“まいさぼ”」において、専門の支援員が相談者に寄り添いながら、就労支援、居住支援等を実施しています。



II 医療機関情報

長野県内の医療機関情報

1. 注意事項

一覧では、掲載許可をいただいた医療機関のみ掲載しています。掲載内容は、各医療機関からご回答いただいた内容に基づいています。

掲載のない医療機関でも診療を行っている所があります。なお、掲載している情報は令和7年度の情報です。変更となっている場合もありますので、詳細は、各医療機関にお問い合わせください。

参考：厚生労働省医療情報ネット
長野県内の医療機関、歯科、薬局の情報は、「厚生労働省医療情報ネット」を検索し、情報を得ることができます。



2. 一覧表の見方

障がい保健福祉圏域順に並べてあります。

【凡例】

自閉スペクトラム症	自閉スペクトラム症（ASD）
注意欠如多動症	注意欠如多動症（ADHD）
限局性学習症	限局性学習症（LD）
チック症	チック症（トゥレット症含む）
吃音	吃音（小児期発症流暢症）
抗ADHD薬	メチルフェニデート、リスデキサメフェタミンメシル酸塩など、登録された医師のみが処方できる薬の処方医がいる。
入院	発達障がいまたは発達障がいによる二次障害の検査・治療・適応状況改善のいずれかを目的とした入院。
家族への助言	本人の診療において、家族に対する助言等も行う場合。
関係機関との連携	関係機関との連携のため、支援会議への医師・スタッフの参加にも対応している場合。
診療等の内容	CBT：認知行動療法を行っている場合。
スタッフ	診療に際して関わる専門スタッフ ・心理：公認心理師、臨床心理士等の心理技術者。 ・ST：言語聴覚士 ・OT：作業療法士 ・PT：理学療法士 ・福祉：医療ソーシャルワーカー（MSW）、精神保健福祉士（MHSW（PSW））、社会福祉士（SW）等
初診時紹介状	◎：必須 ○：できれば必要 △：特に必要ではない
予約制	○：必須 空欄の場合は、必須ではありませんが、医療機関に直接お問い合わせください。

佐久圏域

佐久圏域

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ		備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号							
		年代	自閉スペクトラム症	注意欠如多動症	発達性協調運動症	限局性学習症	チック症	吃音	その他	向精神薬	抗ADHD薬	心理アセスメント	【診療等】			【スタッフ】	初診時紹介状	予約制				
小諸高原病院	小児科 精神科	就学前																	入院 / 個別心理相談 / CBT / 成人デイケア / 復職支援 / 家族への助言 / 機関連携 心理, ST, OT, PT, 福祉, 看護師	○	○	384-8540 小諸市甲 4598 地域連携室 0267-22-0870 (代表)
		小学生から中学生	○	○	○	○																
		15歳から18歳未満	○	○	○	○																
		18歳以上	○	○	○	○																
ひらさわ クリニック	精神科 心療内科	就学前																	家族への助言 看護師	◎		384-0026 小諸市本町 2-3-9 0267-31-6668
		小学生から中学生																				
		15歳から18歳未満	○	○																		
		18歳以上	○	○																		
浅間総合病院	小児科	就学前	○	○		○	○												入院 / 個別心理相談 / 家族への助言 / 機関連携 心理, ST, OT, PT, 福祉	◎	○	水・金・(火) の14時枠 385-8558 佐久市岩村田 1862-1 発達外来 初診受付 0267-67-2295
		小学生から中学生	○	○	○	○	○															
		15歳から18歳未満																				
		18歳以上																				
浅間総合病院	心療内科	就学前																	心理			385-8558 佐久市岩村田 1862-1 新患受付休止中 0267-67-2295
		小学生から中学生																				
		15歳から18歳未満																				
		18歳以上	○	○																		
佐久総合病院	小児科	就学前	○	○	○	○	○	○											個別心理相談 / 家族への助言 / 機関連携 心理, ST, OT	○	○	月曜日 (AM, PM) 水曜日 (AM, PM) 金曜日 (AM, PM) 384-0301 佐久市臼田 197 小児科外来 0267-82-3131
		小学生から中学生	○	○	○	○	○															
		15歳から18歳未満																				
		18歳以上																				
ねむの木公園 クリニック	精神科 心療内科	就学前																	個別心理相談 / 家族への助言	◎	○	385-0027 佐久市佐久平駅 北12-3 クリニック代表 電話 0267-67-8866
		小学生から中学生																				
		15歳から18歳未満																				
		18歳以上	○	○	○																	
みらい・そだち クリニック	精神科 心療内科	就学前	○	○	○	○	○												個別心理相談 / CBT / 家族への助言 心理	△	○	385-0051 佐久市中込 3232-1 受付 0267-77-7600
		小学生から中学生	○	○	○	○	○															
		15歳から18歳未満	○	○	○	○	○															
		18歳以上	○	○		○	○															

II 医療機関情報

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ		初診時紹介状	予約制	備考	郵便番号 所在地 窓 口 電話番号		
		年代	自閉スペクトラム症	注意欠如多動症	限局性学習症	発達性協調運動症	チック症	吃音	その他	向精神薬	抗ADHD薬	心理アセスメント	【診療等】 【スタッフ】						
ほっちのロッヂの 診療所	児童 精神科	就学前	○	○		○	○	○										木曜日午前中 診断の有無ではなく、本人の持つ特徴と環境をどう相互作用させていくか、どの様に暮らしていきたいかを大切に診察を進めています。内服でのサポートやLDの診察等も本人の状況に合わせて必要な場合は実施します。	389-0113 軽井沢町発地 1274-113 0267-31-5517
		小学生から中学生	○	○		○	○	○											
		中卒から18歳未満	○	○		○	○	○											
		18歳以上																	
佐久穂町立 千曲病院	小児科	就学前																384-0698 佐久穂町大字 高野町328 0267-86-2360	
		小学生から中学生																	
		15歳から18歳未満																	
		18歳以上																	

上小圏域

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ			初診時紹介状	予約制	備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号
		年代	自閉スペクトラム症	注意欠如多動症	限局性学習症	発達性協調運動症	チック症	吃音	その他	向精神薬	抗ADHD薬	心理アセスメント	【診療等】	【スタッフ】				
信州上田医療センター	小児科	就学前	○	○	○	○	○	○										
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○	○									
		15歳から18歳未満																
		18歳以上																
丸子中央病院	小児科 医療リハビリテーション科	就学前	○	○		○	○	○	○									
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○	○									
		15歳から18歳未満	○	○	○	○	○	○	○									
		18歳以上																
千曲荘病院	精神科	就学前																
		小学生から中学生																
		中卒から18歳未満	○	○	○		○	○	○									
		18歳以上	○	○	○		○	○	○									
東御市民病院	小児科	就学前	○	○	○	○		○										
		小学生から中学生	○	○	○	○		○										
		15歳から18歳未満																
		18歳以上																
信濃病院	精神科 神経科 (神経内科) 内科	就学前																
		小学生から中学生																
		15歳から18歳未満																
		18歳以上	○	○	○													

諏訪圏域

名称 (略称)	診療科	診断対象								診療等の内容 / スタッフ				初診時紹介状 予約制	備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号		
		年代	自閉スペクトラム症	注意欠如多動症	限局性学習症	発達性協調運動症	チック症	吃音	その他	抗ADHD薬	心理アセスメント	向精神薬	【診療等】 【スタッフ】					
岡谷市民病院	小児科 (神経発達診療科 心療内科)	就学前													個別心理相談 / 家族への 助言 心理, ST, OT, PT	△	一般外来に感染症等と同様に予約なしで来院する場合と、先に電話連絡等で予約してから来院する場合があります。精神科専門医診療時は向精神薬や抗ADHD薬が処方可能。	394-8512 岡谷市本町 4-11-33 小児科 0266-23-8000 (病院代表)
		小学生から中学生																
		15歳から18歳未満																
		18歳以上																
上諏訪病院	精神科	就学前													個別心理相談 心理, 福祉	◎		392-0026 諏訪市大手 1-17-7 外来 0266-52-1650
		小学生から中学生																
		15歳から18歳未満	○	○	○													
		18歳以上	○	○	○													
五味医院	総合診療科 内科	就学前													◎ ○	紹介状の作成	392-0026 諏訪市大手 2-4-3 0266-52-1126	
		小学生から中学生																
		中卒から18歳未満																
		18歳以上																
諏訪赤十字病院	小児科	就学前	○	○	○	○	○	○							◎ ○	内容により診療の予約を行う。当院で対応できないと判断された場合は他院への紹介。	392-8510 諏訪市湖岸通り 5-11-50 小児科外来 0266-52-6111 (代表)	
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○										
		15歳から18歳未満																
		18歳以上																
諏訪赤十字病院	精神科	就学前													◎	心理アセスメントを要する場合に限定。二次障害として、総合病院で対応すべき病態がある時のみ対応。抗ADHD薬の処方できません。	392-8510 諏訪市湖岸通り 5-11-50 0266-52-6111 (代表)	
		小学生から中学生																
		15歳から18歳未満																
		18歳以上	△	△														
諏訪中央病院	小児科	就学前	○	○											○	第1.2.4木曜日の午後 木曜日の外来は、小児科の通常の診察を経由して予約を取得する必要がある。	391-8503 茅野市玉川 4300 0266-72-1000 (代表)	
		小学生から中学生	○	○														
		15歳から18歳未満																
		18歳以上																

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ		備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号								
		年代	自閉スペクトラム症	注意欠如多動症	限局性学習症	発達性協調運動症	チック症	吃音	その他	向精神薬	抗ADHD薬	心理アセスメント	【診療等】			【スタッフ】	初診時紹介状	予約制					
ちの家庭医療 クリニック	児童思春期 精神科 心療内科	就学前	○	○														個別心理相談 / CBT / 家族への助言 / 機関連携 臨床検査技師	△	○	391-0001 茅野市ちの 919-1 当院ホームページ メール・LINEのみ		
		小学生から中学生	○	○	○	○	○				○	○											
		15歳から18歳未満	○	○				○	○														
		18歳以上	○	○																			
信濃医療福祉 センター	小児科	就学前	○	○		○	○	○										個別心理相談 / CBT / 家族への助言 / 機関連携 心理、ST、OT、福祉、療 育支援コーディネーター、 訪問支援員、外来看護師	○	○	お子様の通っ ている園や学 校等の担任か らの情報提供 書をお持ちく ださい。 中学生からの 初診は原則お 受けできませ ん。	393-0093 下諏訪町社字 花田6525-1 小児科外来 0266-27-1313	
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○			○	○											
		中卒から18歳未満																					
		18歳以上																					

上伊那圏域

名称 (略称)	診療科	診断対象								診療等の内容 / スタッフ				備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号		
		年代	自閉スペクトラム症	注意欠如多動症	発達性協調運動症	限局性学習症	チック症	吃音	その他	抗ADHD薬	向精神薬	心理アセスメント	【診療等】			【スタッフ】	初診時紹介状
アルプスこころの健康クリニック	精神科	就学前															
		小学生から中学生															
		15歳から18歳未満	○	○											○	○	
		18歳以上	○	○													
伊那中央病院	小児科	就学前	○	○	○	○	○										
		小学生から中学生	○	○	○	○	○								◎	○	
		15歳から18歳未満															
		18歳以上															
片桐医院	精神科	就学前															
		小学生から中学生	○	○	○	○	○									△	
		15歳から18歳未満	○	○	○	○	○										
		18歳以上	○	○	○	○	○										
こころの医療センター駒ヶ根	子どものこころ診療センター精神科	就学前	○	○	○		○										
		小学生から中学生	○	○	○		○								◎	○	
		15歳から18歳未満	○	○			○										
		18歳以上	○	○			○										
昭和伊南総合病院	小児科	就学前	○	○		○	○	○									
		小学生から中学生	○	○	○	○	○								◎	○	
		15歳から18歳未満															
		18歳以上															
のどかクリニック	小児科	就学前															
		小学生から中学生															
		15歳から18歳未満														○	
		18歳以上															
上伊那生協病院	小児科	就学前	○			○											
		小学生から中学生	○	○	○	○										○	○
		15歳から18歳未満															
		18歳以上															
やぶはら小児科医院	小児科	就学前	○				○										
		小学生から中学生	○	○			○									△	○
		15歳から18歳未満	○	○													
		18歳以上															

飯伊圏域

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ			初診時紹介状 予約制	備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号				
		年代	自閉スペクトラム症	注意欠如多動症	発達性協調運動症	限局性学習症	チック症	吃音	その他	向精神薬	抗ADHD薬	心理アセスメント	【診療等】	【スタッフ】							
飯田市立病院	小児科	就学前	○	○		○	○	○										個別心理相談 / CBT / 家族への助言 / 機関連携 心理, ST, OT, 福祉	◎	指定の診察依頼書により、 学校等から診察予約を受け 付けている。 中学卒業後は 初診はお受け できません。	395-8502 飯田市八幡町 438 地域医療連携課 地域医療連携係 0265-21-1255 (内線2111)
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○					○	○	○						
		15歳から18歳未満 *再診のみ	○	○	○																
		18歳以上																			
飯田病院	精神科	就学前																入院 / 個別心理相談 / 成人デイケア 心理, OT	○	一般精神医療 と特に区別し た対応はして いない。	395-8505 飯田市大通 1-15 精神科外来 0265-22-5150
		小学生から中学生										○	○	○							
		15歳から18歳未満	○	○	○	○	○	○													
		18歳以上	○	○	○	○	○	○													
クローバークリニック	精神科	就学前																家族への助言	◎		395-0821 飯田市松尾新井 7067-1 0265-53-9608
		小学生から中学生										○	○								
		15歳から18歳未満																			
		18歳以上	○	○																	
健和会病院	小児科	就学前	○	○		○	○	○										家族への助言 / 機関連携 ST, OT, 福祉	△		395-8522 飯田市鼎中平 1936 小児科 0265-23-3115
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○	○				○	○							
		15歳から18歳未満	○	○	○	○	○	○	○												
		18歳以上	○	○	○	○	○	○													
清水医院	精神科 心療内科	就学前																家族への助言	○		395-0155 飯田市三日市場 1065-5 0265-25-7152
		小学生から中学生	○	○								○	○								
		15歳から18歳未満	○	○																	
		18歳以上																			
阿南病院	精神科	就学前																家族への助言	○		399-1501 阿南町北條 2009-1 精神科 0260-22-2121
		小学生から中学生	○	○								○	○								
		15歳から18歳未満	○	○																	
		18歳以上																			
三浦医院	内科 小児科	就学前																機関連携	◎	当院での診 断、治療は出 来ませんが他 の医療機関と の連携で投薬 は可能	395-1101 高木村阿島 849-10 0265-33-2030
		小学生から中学生																			
		15歳から18歳未満																			
		18歳以上																			

上伊那圏域
飯伊圏域

II 医療機関情報

木曾圏域

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ		初診時紹介状	予約制	備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号	
		年代	自閉スペクトラム症	注意欠如多動症	限局性学習症	発達性協調運動症	チック症	吃音	その他	向精神薬	抗ADHD薬	心理アセスメント	【診療等】 【スタッフ】					
長野県立木曽病院	思春期 発達外来	就学前																
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○	○			○	○	家族への助言 / 機関連携 ST, OT, PT, 福祉	◎	○	第1月曜日 市町村保健師からの予約となっている	397-8555 木曾町福島 6613-4 児童思春期発達 外来 (小児科外来) 0264-22-2703
		15歳から18歳未満	○	○	○	○	○	○	○									
		18歳以上	○	○														
長野県立木曽病院	精神科	就学前																
		小学生から中学生										○	○	家族への助言 / 機関連携 福祉	◎	○	水・木・金	397-8555 木曾町福島 6613-4 精神科外来 0264-22-2703
		15歳から18歳未満																
		18歳以上	○	○														

松本圏域

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ			初診時 予約制 紹介状	備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号				
		年代	自閉スペクトラム症	注意欠如多動症	発達性協調運動症	限局性学習症	チック症	吃音	その他	向精神薬	抗ADHD薬	心理アセスメント	【診療等】	【スタッフ】							
あるぶす メンタル クリニック	精神科	就学前																抗ADHD薬は継続処方に限る	◎○	幼少期の客観的情報を聴取するため、「母子手帳」「通知票」「親御さんからの聞き取り」のいずれかを持参。	390-0817 松本市巾上4-16 西口ビル5階 0263-87-6914
		小学生から中学生																			
		15歳から18歳未満																			
		18歳以上	○	○																	
かとうメンタル クリニック	精神科	就学前																個別心理相談 / CBT / 成人デイケア / 家族への助言 / 機関連携 / 地域の自助会、親の会の支援、連携。保育所、高校、福祉施設の囑託（訪問）、ケア会議への参加。	△○	月の頭に翌月の予約を電話で受付。 (Webサイトをご覧ください。)再診は長くて10分程度です。 成人向けの知能検査WAISはとれますが、WISCはとれません。	390-0872 松本市北深志1-5-18 0263-34-6141
		小学生から中学生	○	○																	
		中卒から18歳未満	○	○																	
		18歳以上	○	○																	
川原医院	精神科	就学前																家族への助言	○	初診は完全予約制。これまでに他医療機関を受診されていた方には紹介状の持参をお願いしている。	399-0021 松本市大字寿豊丘636-1 0263-86-8336
		小学生から中学生																			
		15歳から18歳未満	○	○			○														
		18歳以上	○	○			○														
倉田病院	精神科	就学前																入院 / 個別心理相談 / 家族への助言 / 機関連携	○		399-0011 松本市寿北8-21-2 0263-58-2033
		小学生から中学生																			
		15歳から18歳未満	○	○			○	○													
		18歳以上	○	○			○	○													
松南病院	精神科 児童思春期精神科	就学前	○	○	○	○	○	○	○	○								入院 / 個別心理相談 / 成人デイケア / 家族への助言 / 機関連携	○		390-0847 松本市笹部3-13-29 精神科外来 0263-25-2303
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○	○	○											
		15歳から18歳未満	○	○	○	○	○	○	○	○											
		18歳以上	○	○			○	○	○	○											
まつもと 医療センター	小児科	就学前	○	○		○	○	○										入院 / 家族への助言 / 機関連携	◎	2024年10月より発達外来初診新規の受け入れを中止している。	399-0032 松本市村井町南2丁目20番30号 小児科発達外来(初診) 0263-58-4567 (代表)
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○													
		15歳から18歳未満																			
		18歳以上																			
松本協立病院	小児科	就学前	○	○		○	○	○										個別心理相談 / CBT / 家族への助言 / 機関連携	△	電話予約で、後日振分けして連絡検査をしていければ結果を持参してほしい。	390-8505 松本市巾上9-26 小児科 0263-35-5333
		小学生から中学生	○	○		○	○	○													
		15歳から18歳未満																			
		18歳以上																			

木曾圏域
松本圏域

II 医療機関情報

名称 (略称)	診療科	年代	診断対象							診療等の内容 / スタッフ				初診時紹介状	予約制	備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号	
			自閉スペクトラム症	注意欠如多動症	限局性学習症	発達性協調運動症	チック症	吃音	その他	抗ADHD薬	心理アセスメント	【診療等】	【スタッフ】					
信州大学 医学部附属病院	子どもの こころ 診療部	就学前	○	○		○	○	○										
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○			○	○	○					
		中卒から18歳未満																
		18歳以上																
	小児科	就学前	○	○	○	○	○	○										
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○			○	○	○					
		中卒から18歳未満																
		18歳以上																
	精神科	就学前	○	○		○	○	○										
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○			○	○	○					
		中卒から18歳未満	○	○														
		18歳以上	○	○														
松本市立病院	小児科	就学前	○	○		○	○	○										
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○			○	○						
		15歳から18歳未満																
		18歳以上																
みやばやし こどもクリニック	小児科	就学前	○	○	○	○	○	○										
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○			○	○						
		15歳から18歳未満																
		18歳以上																
村井病院	精神科	就学前																
		小学生から中学生									○	○	○					
		15歳から18歳未満	○	○	○	○	○	○	○									
		18歳以上	○	○	○	○	○	○	○									

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ			備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号						
		年代	自閉スペクトラム症	注意欠如多動症	発達性協調運動症	限局性学習症	チック症	吃音	その他	向精神薬	抗ADHD薬	心理アセスメント	【診療等】	【スタッフ】			初診時紹介状	予約制				
やまなみメンタル クリニック	精神科 児童精神科 心療内科	就学前	○	○														個別心理相談 / CBT 心理	◎	◎	こども発達外来は毎週火曜日 こども発達外来初診予約枠は火曜日11時から60分枠です。 18歳未満の予約については予約料が発生します。詳細はホームページ又は直接お電話にてお問い合わせください。	390-0851 松本市島内 343-1 0263-31-0437
		小学生から中学生	○	○																		
		中卒から18歳未満	○	○																		
		18歳以上	○	○																		
安曇野内科 ストレスケア クリニック	思春期 外来	就学前																個別心理相談 / CBT / 家族への助言 / 認知行動 療法は単独ではなく他の 療法との総合的心理療法 として 心理	◎	◎		399-8301 安曇野市穂高 有明9982-7 0263-31-3107
		小学生から中学生	○	○																		
		15歳から18歳未満	○	○																		
		18歳以上	○	○																		
あづみ野メンタル クリニック	精神科 心療内科	就学前																個別心理相談	◎	◎		399-8303 安曇野市穂高 5777-1 0263-87-7286
		小学生から中学生																				
		中卒から18歳未満	○	○																		
		18歳以上																				
長野県立 こども病院	神経小児科 リハビリテー ション科 発達心療科 こころの診 療科 総合小児科	就学前	○	○	○	○	○											個別心理相談 / CBT / 家族への助言 / 機関連携 心理, ST, OT, PT, 福祉	◎	◎	各診療科の初診枠および発達障害がい専門外来	399-8288 安曇野市豊科 3100 療育支援部 0263-73-6700 (代表)
		小学生から中学生	○	○	○	○	○															
		15歳から18歳未満																				
		18歳以上																				
虹の村診療所	精神科 心療内科	就学前	○	○		○	○	○										個別心理相談 / 成人デイ ケア / 家族への助言	△	◎	当院においては、発達障害を特別なものとしては扱っていない。	399-8301 安曇野市穂高 有明7607-3 0263-84-5820
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○														
		15歳から18歳未満	○	○	○	○	○	○														
		18歳以上	○	○		○	○	○														
穂高の森メンタル クリニック	精神科	就学前																家族への助言 / 機関連携/ 職場との連絡・連携など	◎	◎	外来診療の初診枠で対応	399-8301 安曇野市穂高 有明8059-11 精神科受付と同じ 0263-81-5130
		小学生から中学生																				
		15歳から18歳未満	○																			
		18歳以上	○	○																		

大北圏域

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ			初診時紹介状	予約制	備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号	
		年代	自閉スペクトラム症	注意欠如多動症	限局性学習症	発達性協調運動症	チック症	吃音	その他	向精神薬	抗ADHD薬	心理アセスメント	【診療等】	【スタッフ】					
中澤医院 (大町市)	精神科	就学前																	
		小学生から中学生	○	○								○			家族への助言		◎	○	事前に予約が必要
		15歳から18歳未満	○	○															
		18歳以上	○	○															
市立大町 総合病院	小児科	就学前	○	○		○	○	○	○										
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○	○			○	○		個別心理相談 / 家族への助言		◎	○	
		中卒から18歳未満																	
		18歳以上													心理, ST, OT				

長野圏域

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ		初診時紹介状	予約制	備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号	
		年代	自閉スペクトラム症	注意欠如多動症	発達性協調運動症	限局性学習症	チック症	吃音	その他	向精神薬	抗ADHD薬	心理アセスメント	【診療等】					【スタッフ】
青豆診療所	心療内科	就学前															主に2次障害の診療をしている。詳しい心理検査は他の病院へ紹介。	381-0043 長野市吉田 5-23-11-2 026-263-5523
		小学生から中学生																
		中卒から18歳未満 *高校生年代のみ	○	○														
		18歳以上	○	○														
いのちの森 クリニック	精神科	就学前															380-0888 長野市大字上ヶ屋 2471番地2200 026-239-2630	
		小学生から中学生																
		15歳から18歳未満																
		18歳以上	○	○														
川中島Fメンタル クリニック	精神科 心療内科	就学前															381-2226 長野市川中島町 今井1478-2 026-284-5568	
		小学生から中学生																
		15歳から18歳未満	○	○	○													
		18歳以上	○	○	○													
北原メンタル クリニック	精神科 心療内科	就学前															381-2217 長野市稲里町中央 4丁目15番7号 026-286-0007	
		小学生から中学生																
		15歳から18歳未満																
		18歳以上	○	○	○	○	○	○	○	○								
栗田病院	精神科	就学前	○	○	○												380-0921 長野市大字栗田 695 地域連携室 026-224-3961	
		小学生から中学生	○	○	○		○	○										
		中卒から18歳未満	○	○	○		○	○										
		18歳以上	○	○	○		○	○										
竹重病院	小児科	就学前	○			○	○	○	○								380-0815 長野市田町 2099 受付事務 026-234-1281	
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○	○									
		15歳から18歳未満	○	○	○	○	○	○	○									
		18歳以上																
鶴賀病院	精神科	就学前															380-0901 長野市鶴賀居町 1750 総合相談部 026-243-7600	
		小学生から中学生																
		15歳から18歳未満																
		18歳以上	○	○	○													
中澤医院 (長野市)	精神科 心療内科	就学前															380-0814 長野市西鶴賀 1471 026-232-3017	
		小学生から中学生																
		15歳から18歳未満																
		18歳以上	○	○		○												

II 医療機関情報

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ		初診時紹介状	予約制	備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号				
		年代	自閉スペクトラム症	注意欠如多動症	限局性学習症	発達性協調運動症	チック症	吃音	その他	向精神薬	抗ADHD薬	心理アセスメント	【診療等】 【スタッフ】								
長野市民病院	小児科	就学前	○	○	○	○	○	○										入院 / 個別心理相談 / CBT / 家族への助言 / 機関連携 心理, ST, OT, PT, 福祉	◎	○	381-8551 長野市大字富竹 1333-1 026-295-1199
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○													
		15歳から18歳未満																			
		18歳以上																			
東口メンタルクリニック	精神科 心療内科	就学前																個別心理相談 / CBT / 成人デイケア / 復職支援 / 家族への助言 / 機関連携 心理, OT, 福祉	◎	○	380-0921 長野市大字栗田 1579番地 026-267-7708
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○													
		15歳から18歳未満	○	○	○	○	○	○													
		18歳以上	○	○	○	○	○	○													
東長野病院	小児科	就学前	○	○														入院 / 個別心理相談 / 家族への助言 / 機関連携 / 生活リズムの乱れ、肥満等の合併による入院。入院の場合、隣接する若槻養護学校に学習を委託。 心理, ST, OT, PT, 福祉, 小児科相談員（教員免許あり、学校との連携や親支援を行う）	◎	○	381-8567 長野市上野 2丁目477 小児科外来 地域医療連携室 026-296-1111
		小学生から中学生	○	○	○																
		15歳から18歳未満																			
		18歳以上																			
福嶋メンタルクリニック	精神科	就学前																家族への助言	◎	○	380-0928 長野市若里 6-1-6 ヘルウイング2階 受付 026-268-1840
		小学生から中学生	○	○	○																
		15歳から18歳未満	○	○																	
		18歳以上	○	○																	
南長野医療センター 篠ノ井総合病院	小児科	就学前	○															個別心理相談 / 家族への助言 心理	○	○	388-8004 長野市篠ノ井会 666-1 小児科外来 026-292-2261 (代表)
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○													
		15歳から18歳未満																			
		18歳以上																			
みやがわ小児科医院	小児科	就学前																家族への助言	△	○	380-0802 長野市上松 2丁目21-7 026-232-3049
		小学生から中学生																			
		15歳から18歳未満																			
		18歳以上																			
みわ発達クリニック	児童精神科 精神科	就学前	○	○	○	○	○	○										個別心理相談 / CBT / 治療教育 / 家族への助言 / 機関連携 心理	△	○	380-0803 長野市三輪 5丁目41-6 ホームページの 予約希望入力 フォーム 026-225-9601
		小学生から中学生 *初診は小学生まで	○	○	○	○	○	○													
		15歳から18歳未満 *再診のみ	○	○	○	○	○	○													
		18歳以上 *再診のみ	○	○	○	○	○	○													

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ		備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号					
		年代	自閉スペクトラム症	注意欠如多動症	発達性協調運動症	限局性学習症	チック症	吃音	その他	向精神薬	抗ADHD薬	心理アセスメント	【診療等】 【スタッフ】			初診時紹介状	予約制			
スザカ心療内科 クリニック	精神科 心療内科	就学前															CBT / 家族への助言 / 機関連携	○ ○	月火水金土 9時～12時 14時～16時	382-0077 須崎市北横町 1294-1 発達障害の 問合せと伝える 026-248-8528
		小学生から中学生																		
		15歳から18歳未満	○	○	○			○	○	○										
		18歳以上	○	○	○			○	○	○										
宮下医院	精神科	就学前														家族への助言	○ ○	電話にて予約	382-0932 須崎市大字高梨 260-5 026-248-1355	
		小学生から中学生																		
		15歳から18歳未満	○	○			○													
		18歳以上	○	○			○		○											
稲荷山医療福祉 センター	専門小児科 児童精神科	就学前	○	○		○	○	○								家族への助言 / 機関連携 心理、ST、OT、PT、福祉	△ ○	初診は1時間 枠で診察。 初診4～6ヶ月待ち。 診察2週間前 までに、保護 者問診票、所 属集団から日 ごろの様子を 記載してもら う資料の提出 をお願いして いる。	387-0022 千曲市大字 野高場1835-9 代表又は 医療相談室 026-272-1435 (代表) 026-272-1459 (医療相談室)	
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○												
		15歳から18歳未満																		
		18歳以上																		
篠ノ井橋病院	精神科	就学前														個別心理相談 / 成人デイ ケア / 家族への助言 / 機関連携 / 入院につい ては要相談 心理、OT、福祉	○ △	月～金 9時～12時 15歳から18 歳未満につ いては要相談	387-0001 千曲市雨宮 1636 相談室 精神保健福祉士 026-272-0744	
		小学生から中学生																		
		15歳から18歳未満	○	○																
		18歳以上	○	○																
ちくまこころの クリニック	精神科 心療内科	就学前															○ ○		387-0011 千曲市杭瀬下 43-1 026-214-2114	
		小学生から中学生																		
		15歳から18歳未満																		
		18歳以上	○	○																
福嶋メンタル クリニック戸倉	精神科 心療内科	就学前														家族への助言	△ ○		389-0804 千曲市戸倉芝宮 2121番地1 026-214-8212	
		小学生から中学生																		
		15歳から18歳未満	○	○																
		18歳以上	○	○																
長野県立 信州医療センター	精神科	就学前														CBT / 家族への助言 / 機関連携 OT、PT	○ ○	月2回 非常勤医師 院内紹介のみ	382-8577 須崎市大字須坂 1332 精神科外来 026-245-1650	
		小学生から中学生																		
		15歳から18歳未満																		
		18歳以上	○	○	○															
	小児科	就学前	○	○												入院 / 個別心理相談/ CBT / 家族への助言/ 機関連携 OT	○ ○	木15:00～ 月・水・金曜 日午前 *いずれも初 診・再診は平 日 学校、幼稚園、 保育園、自治 体からでも可。 予約電話で日 時等をご相談。 事前に資料等 をお願いする 場合がある。	382-8577 須崎市大字須坂 1332 小児科外来 026-245-1650	
		小学生から中学生	○	○	○			○												
		15歳から18歳未満	○	○				○												
		18歳以上																		

北信圏域

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ		初診時紹介状	予約制	備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号		
		年代	自閉スペクトラム症	注意欠如多動症	限局性学習症	発達性協調運動症	チック症	吃音	その他	向精神薬	抗ADHD薬	心理アセスメント	【診療等】 【スタッフ】						
さかえクリニック	精神科	就学前																	383-0037 中野市大字 小田中213-1 0269-23-2405
		小学生から中学生																	
		15歳から18歳未満																	
		18歳以上																	
佐藤病院	精神科	就学前																	389-2102 中野市大字 上今井601 地域連携室 0269-38-3311
		小学生から中学生																	
		15歳から18歳未満	○	○															
		18歳以上	○	○															
北信総合病院	小児科	就学前	○			○	○	○	○										383-8505 中野市西 1-5-63 小児科外来 0269-22-2151 (代表)
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○	○										
		15歳から18歳未満																	
		18歳以上																	
北信総合病院	精神科	就学前																	383-8505 中野市西 1-5-63 精神科外来 0269-22-2151 (代表)
		小学生から中学生																	
		15歳から18歳未満	○	○															
		18歳以上	○	○															
いいやまファミ リークリニック	内科	就学前																	389-2255 飯山市大字静岡 2091-2 0269-62-7080
		小学生から中学生																	
		中卒から18歳未満																	
		18歳以上																	


III 參考資料

発達障がいにかかわる情報



LDのあるお子さんに対する支援～早めの気づき適切な学び～


「知的な発達に遅れはないにも関わらず、読み書きに困難さがある」など、LDのあるお子さんの中には、周囲に気づかれず、適切な支援を受けられない方がいます。そのような状態に早く気づき、適切な学びに結び付けることができる支援体制を整備するきっかけとするため、「**理想の支援フロー**」があります。是非ご活用ください。

詳しくはこちら 



発達障がいペアレント・メンター


長野県発達障がいペアレント・メンター（以下メンター）とは、発達障がいのある子を育てた経験のある**先輩保護者**です。メンターが、家族会等の保護者が集まる場に出向きグループ相談の形式で、保護者のお話をお聴きします。

詳しくはこちら 



発達障がい者サポーター

発達障がいの方の**身近な理解者**のことです。発達障がいの方が困っている時、パニックになっている時、近くに理解し見守る人がいることは一番の支えになります。また、ご家族にも支えとなる人が必要です。講座を受講することで、サポーターとして認定されます。

詳しくはこちら 




長野県発達障がい情報・支援センター

発達障がいのある人たち及びご家族の暮らしを地域で支えていくため、県内の関連機関と連携しながらさまざまな事業を行います。発達障がいに関する知識や支援方法に関する研修会企画や発達障がいの情報提供をしています。

<動画ライブラリーの開設>

- 「あらためてきちんと知りたい発達障害シリーズ」
- 「教えて！本田先生！！」
- 「いちばんかんたんな絵カードの作り方！」
- 「学習障害と読み書きの困難理解シリーズ」
- 「合理的配慮の理解シリーズ」
- 「発達に気になる子どもへの早期支援シリーズ」など

詳しくはこちら 



長野県の医療体制

1. 発達障がい診療に係る体制のあり方の検討

長野県発達障がい者支援対策協議会の「診療体制部会」であり方を検討するとともに、他の部会とも協議しています。

2. 長野県発達障がい診療人材育成事業

発達障がいの診療と助言ができる医師の不足を解消し、全県で格差なく発達障がいの診療が受けられるよう地域の診療体制整備を進めるため、信州大学への委託により医師の人材育成事業を行っています。

信州大学医学部に「子どものこころの発達医学教室」を開設し、受講希望のあった医師（受講生）に対して講義等を行い、規定のカリキュラムを修了した医師を県が独自に設けた「長野県発達障がい専門医・診療医」として認定し、県内の医療機関に計画的に配置しています。



認定された医師の名簿については、長野県のホームページトップから「発達障がい診療人材育成」で検索してください。

3. 地域における医療の対応力向上や連携強化

医師対象の研修会、圏域における研修会へ、専門家（長野県立こども病院及び、こころの医療センター 駒ヶ根、信州大学医学部附属病院の医師、コメディカル職員等）を派遣し、対応力向上や連携強化を図っています。（事務局は長野県発達障がい情報・支援センターに委託）

「長野県発達障がいかかりつけ医研修」

地域の医師・歯科医師が発達障がいの方の診療や治療、適切な対応などの専門的な研修を受けることにより、診療技術の向上を図り、発達障がい児・者が身近な地域で医療的支援を受けやすくすることを目的とし研修会を実施しています。（※発達障がいそのものの診療ではありません）

受講した医師の名簿は、長野県のホームページトップから「発達障がいかかりつけ医」で検索してください。

長野県発達障がいサポート・マネージャーは 支援者及び支援機関をサポートします！

長野県では、発達障がい者及びその家族が地域で必要な支援を受け、将来の見通しを持って安定した社会生活が送れるよう、地域における乳幼児期から成人期までの一貫した支援の連携体制を構築するため、県内10の圏域に「発達障がいサポート・マネージャー」を配置しています。

○「発達障がいサポート・マネージャー（サポマネ）」とは？

全年代、全分野における発達障がい者支援の知識及び経験を有し、各圏域の実情に応じ、発達障がい者に直接関わっている支援者に対して総合的な助言及び必要な支援への橋渡し等を行う者。

（「長野県発達障がいサポート・マネージャー整備事業実施要綱」から抜粋）



詳細はコチラ⇒



サポマネの主な業務～2つの柱

発達障がい児者の
支援者への支援

ネットワーク・
地域づくりの支援

☆☆☆支援及び連携対象機関☆☆☆

医療	総合病院（小児科・精神科）、小児科医院、精神科医院 他
福祉	障害者支援施設、総合支援センター、地域生活定着支援センター、まいさぼ 他
就労	ハローワーク、障害者職業センター、障害者就業・生活支援センター サポステ 他
教育	教育委員会、教育支援センター、幼保小中高、特別支援学校、大学・短大、専門学校 他
行政	市町村、精神保健福祉センター、保健福祉事務所、児童相談所 他
司法	警察署、法テラス、更生保護施設、弁護士事務所 他

発達障がい支援のための資源ハンドブック

第1版（2012）平成24年3月 発行
第2版（2015）平成27年2月 発行
第3版（2018）平成30年3月 発行
第4版（2022）令和4年3月 発行
第5版（2026）令和8年3月 発行

（第1版～第4版は長野県精神保健福祉センターで発行）

発行者 長野県発達障がい情報・支援センター「といろ」
〒390-0802 松本市旭2-11-30 松本旭町庁舎
電話 0263-37-2725 FAX 0263-37-3350



しあわせ信州
みんなに居場所と
出番をつくる

