

# 医療機関の受診にあたって

## 1. 発達障がいについて受診する前に

受診にあたっては、その目的・必要性を、本人や家族、支援者でよく話し合っておくことが大切です。一部の医療機関に診察希望の方が集中し、長期の受診待ちが生じてしまう状況もありますので、意識的に、目的に合わせた受診先を選ぶ等の工夫も必要かもしれません。そして、受診の結果を支援に結び付けていくために、医療情報を共有する方法について確認しておくといよいでしょう。

発達障がいの診断は、発達の経過や現在の状況等をふまえて医師が総合的に判断するものです。生育歴、乳幼児期からの行動の特徴、現在困っていること、支援の状況等を整理し、できるだけメモにまとめておくと、スムーズな診察に役立つと考えられます。

転居等で他の医療機関への受診を検討している場合には、現在の主治医に相談し、診療情報提供書（紹介状）を作成してもらってから受診するようにしましょう。

## 2. 発達障がいの診断について

診断が確定するまでには何度か通院が必要になることもあります。

発達障がい以外の要因によって、発達障がいとよく似た特徴が現れることがあるので、状況によっては判断が難しく、診断がつかないことがあります。ただ、診断が確定しなくても、医療機関で得られた本人の特性等の情報を支援に役立てることはできます。



### (1) 乳幼児期～学齢期

小児科のほか、精神科等でも診療が可能な場合もあります。

乳幼児期は、発達や環境等による変化が大きいため、時期によって診断名が異なる場合もあります。家庭と保育所・幼稚園・学校等とで情報を共有し、変化が見られたときには再度相談することも大切です。

### (2) 青年期～成人期

多くの場合、高校生年代以降の方は、主に精神科、心療内科を受診することになります。

発達障がいは生まれつきの脳のはたらきの偏りによるものと言われており、子どもの頃から何らかの兆候や不応が現れている場合が多いと考えられますが、大人になってから発達障がいに気づかれる方もいます。大人になってから初めて受診する場合には、幼少期の情報が不足がちなために診断が難しくなると言われています。

その時点での不応の理由が他の精神医学的な問題である場合もあります。診断が確定しなくても、医療機関で得られた特徴を整理し、日常生活の支援につなげることができます。

#### 発達障がいの検査とは

発達障がいの診療に際して、質問紙による検査や知能検査を行うことがありますが、あくまでも診断や支援の参考とするためのものです。

検査を実施するかどうかは医師が判断し、結果については、医師や検査担当者からお聞きになり、支援に生かしてください。

## 3. 受診後のサポート

診断を受けることで、本人や家族が安心できることもあれば、不安に思うこともあるので、支援者は気持ちの揺れ動きを否定せずサポートしていくことが大切です。

# 長野県の医療体制

## 1. 発達障がい診療に係る体制のあり方の検討

長野県発達障がい者支援対策協議会の「診療体制部会」であり方を検討するとともに、他の部会とも協議しています。

## 2. 長野県発達障がい診療人材育成事業

発達障がいの診療と助言ができる医師の不足を解消し、全県で格差なく発達障がいの診療が受けられるよう地域の診療体制整備を進めるため、信州大学への委託（平成30年度から令和4年度までの5年間）により医師の人材育成事業を行っています。

信州大学医学部に「子どものこころの発達医学教室」を開設し、受講希望のあった医師（受講生）に対して講義等を行い、規定のカリキュラムを修了した医師を県が独自に設けた「長野県発達障がい専門医・診療医」として認定し、県内の医療機関に計画的に配置しています。



認定された医師の名簿については、長野県のホームページトップから「発達障がい診療人材育成」で検索してください。

## 3. 地域における医療の対応力向上や連携強化

医師対象の研修会、圏域における研修会へ、専門家（長野県立こども病院及び、こころの医療センター駒ヶ根、信州大学医学部附属病院の医師、コメディカル職員等）を派遣し、対応力向上や連携強化を図っています。（長野県立こども病院委託）。

### 「長野県発達障がいかかりつけ医研修」

地域の医師・歯科医師が発達障がいの方の診療や治療、適切な対応などの専門的な研修を受けることにより、診療技術の向上を図り、発達障がい児・者が身近な地域で医療的支援を受けやすくすることを目的とし研修会を実施しています。（※発達障がいそのものの診療ではありません）

受講した医師の名簿は、長野県のホームページトップから「発達障がいかかりつけ医」で検索してください。

# 長野県内の医療機関情報

## 1. 注意事項

次ページからの一覧では、掲載許可をいただいた医療機関のみ掲載しています。掲載内容は、各医療機関からご回答いただいた内容に基づいています。

掲載のない医療機関でも診療を行っている所があります。なお、掲載している情報は令和3年(2021年)9月1日現在の情報です。変更となっている場合もありますので、詳細は、各医療機関にお問い合わせください。

**ながの医療情報 Net**

長野県内の医療機関、歯科、薬局の情報は、「ながの医療情報 Net」で検索し、情報を得ることが出来ます。



## 2. 一覧表の見方

圏域順に並べてあります。

### 【凡例】

PDD/ASD	ICD-10の「広汎性発達障」害及びDSM-5の「自閉スペクトラム症」
トゥレット症候群等	チックも含む。
入院	発達障がいはまたは発達障がいによる二次障害の検査・治療・適応状況改善のいずれかを目的とした入院。
ADHD 治療薬	メチルフェニデート、リスデキサンフェタミンメシル酸塩など、登録された医師のみが処方できる薬の処方医がいる。
家族への助言	本人の診療において、家族に対する助言等も行う場合。
機関連携	関係機関との連携のため、支援会議への医師・スタッフの参加にも対応している場合。
診療等の内容	CBT：認知行動療法を行っている場合。
スタッフ	診療に際して関わる専門スタッフ ・心理：公認心理師、臨床心理士等の心理技術者。 ・ST：言語聴覚士。 ・OT：作業療法士。 ・PT：理学療法士。 ・福祉：医療ソーシャルワーカー（MSW）、精神保健福祉士（PSW）、社会福祉士（SW）等。 ・看護：看護師
初診時紹介状	◎：必須 ○：できれば必要 △：特に必要ではない
予約制	○：必須 空欄の場合は、必須ではありませんが、医療機関に直接問い合わせてください。

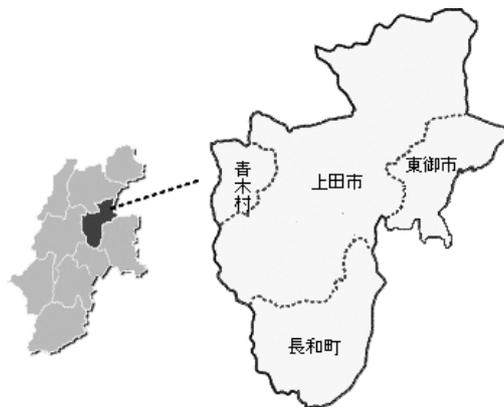
名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ		初診時紹介状 予約制	備考	郵便番号 所在地 ----- 窓口 電話番号	
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害LD	自閉症	アスペルger	吃音等	発達性協調運動障害	その他	向精神薬	ADHD治療薬	心理アセスメント				【診療等】 ----- 【スタッフ】
小諸高原病院	精神科	就学前												入院 / 個別心理相談 / CBT / 成人デイ / 復職支援 / 家族への助言 / 機関連携 ※ゲーム・ネット依存プログラム、ASD コミュニケーションプログラム	○	○	〒 384-8540 小諸市甲 4598 ----- 地域連携室 ☎ 0267-22-0870
		小学生から中学生	○	○	○	○											
		中卒から 18 歳未満	○	○	○	○											
		18 歳以上	○	○	○	○								心理 / OT / 福祉 / 看護			
浅間総合病院	小児科	就学前	○	○										個別心理相談 / 家族への助言 / 機関連携 ----- 心理 / ST / OT / PT / 福祉	○	○	初診は水・金の 14 時 「発達外来の初診予約希望」と伝える。 ----- 〒 385-8558 佐久市岩村田 1862-1 ----- ☎ 0267-67-2295
		小学生から中学生	○	○	○												
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															
佐久総合病院	小児科	就学前	○	○	○	○	○	○						個別心理相談 / 家族への助言 / 機関連携 ----- 心理 / ST / OT / PT / 福祉	△	○	月～金 / 完全予約制。 初診の方は、まず電話で相談のこと (午後) ----- 〒 384-0301 佐久市臼田 197 ----- ☎ 0267-82-3131
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○									
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															
みらい・そだちクリニック	精神科	就学前	○	○										個別心理相談 / CBT / 家族への助言 / 機関連携 ----- 心理 / 福祉	○	○	〒 385-0051 佐久市中込 3232-1 ----- ☎ 0267-77-7660
		小学生から中学生	○	○													
		中卒から 18 歳未満	○	○													
		18 歳以上	○	○													
発地こころのケアクリニック	精神科	就学前											家族への助言 -----	○	○	〒 389-0113 軽井沢町大字発地 1274-96 ----- ☎ 0267-31-5562	
	心療内科	小学生から中学生															
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															
ほっちのロッジの診療所	内科	就学前	○	○	○	○	○	○				個別心理相談 / 家族への助言 ----- ※初診の相談及び一般小児・成人診療の範囲でカウンセリング、家族・社会環境支援を行う。専門医療（薬物治療や心療内科・心理士による治療）を要する場合は紹介の上、必要に応じて連携させていただきます。 ----- PT / 看護 / 保育士	△	○	発達障害の専門治療を行う医療機関ではない旨、施設の特徴をご理解いただいた上で、ご相談いただいております。 ----- 〒 389-0113 軽井沢町発地 1274-96 ----- ☎ 0267-31-5517		
	小児科	小学生から中学生	○	○	○	○	○	○									
		中卒から 18 歳未満	○	○	○	○	○	○									
		18 歳以上	○	○	○	○	○	○									



佐久圏域

医療機関

名称 (略称)	診療科	診断対象								診療等の内容 / スタッフ				備考	郵便番号 所在地 ----- 窓口 電話番号		
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害LD	ソレレット等	吃音等	発達性協調運動障害	その他	向精神薬	ADHD 治療薬	心理アセスメント	【診療等】 【スタッフ】			初診時紹介状 予約制	
信州上田医療 センター	小児科	就学前	○	○		○	○	○	○	注				個別心理相談 / CBT/ 家族への助言 / 機関連携	◎ ○	発達専門外来においては、それぞれの役割分担と医療資源の有効活用のために、基本的に所属している関係機関（市町村、保育園幼稚園、学校など）で相談していただき、理解と特性に応じた工夫や配慮をしていただいた上で、さらに医療との連携が望ましいと保護者と関係機関が判断された方が受診につながっていただいています。	〒 386-8610 上田市緑が丘 1-27-21 ----- 地域連携室 ☎ 0268-22-1890
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○	○	注	○	○		心理 / ST/OT/ PT/ 福祉 注：言語発達障害群、選択性緘黙症、その他のコミュニケーション障害 / 知的障害			
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上												月、水曜日、他（ご確認ください）			
丸子中央病院	発達外来	就学前	○	○		○	○	○	○	注				個別心理相談 / CBT/ 家族への助言 / 機関連携	◎ ○	発達専門外来においては、それぞれの役割分担と医療資源の有効活用のために、基本的に所属している関係機関（市町村、保育園幼稚園、学校など）で相談していただき、理解と特性に応じた工夫や配慮をしていただいた上で、さらに医療との連携が望ましいと保護者と関係機関が判断された方が受診につながっていただいています。	〒 386-0405 上田市中丸子 1771-1 ----- 総合相談 ステーション ☎ 0268-42-1111
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○	○	注	○	○		心理 / ST/OT/ PT/ 福祉 注：知的障害、言語発達障害群、選択性緘黙（場面緘黙）、その他のコミュニケーション障害			
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上												予約：毎週火、木、月 1 水曜日（詳細は確認する）			
千曲荘病院	精神科	就学前											入院 / 個別心理相談 / CBT/ 成人デイ / 復職支援 / 家族への助言 / 機関連携 ----- 心理 / OT/ 福祉	◎ ○		〒 386-8584 上田市中央東 4-61 ----- ☎ 0268-22-6611	
		小学生から中学生	○	○	○												
		中卒から 18 歳未満	○	○	○												
		18 歳以上	○	○	○												



上小圏域

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ		初診時紹介状 予約制	備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号		
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害LD	自閉症等	吃音等	発達性協調運動障害	その他	向精神薬	ADHD治療薬	心理アセスメント	【診療等】 【スタッフ】					
岡谷市民病院	心療内科	就学前														○	月曜日 (月2回) 診断はしていません。	〒394-8512 岡谷市本町 4-11-33 ☎0266-23-8000
		小学生から中学生																
		中卒から18歳未満																
		18歳以上																
メンタルクリニックおかや	精神科	就学前														○		〒394-0003 岡谷市加茂町 1-1-2 ☎0266-78-6300
	心療内科	小学生から中学生																
		中卒から18歳未満	○	○														
		18歳以上	○	○														
上諏訪病院	精神科	就学前														◎	可能な限り高校生以上。	〒392-0026 諏訪市大手 1-17-7 ☎0266-52-1650
	心療内科	小学生から中学生	○	○														
		中卒から18歳未満	○	○														
		18歳以上	○	○														
諏訪赤十字病院	小児科	就学前	○	○												◎	通常の紹介初診枠ではなく時間を調整することがある。	〒392-8510 諏訪市湖岸通り 5-11-50 小児科外来 ☎0266-52-6111
		小学生から中学生	○	○	○													
		中卒から18歳未満																
		18歳以上																
諏訪中央病院	小児科	就学前	○	○												○		〒391-8503 茅野市玉川 4300 ☎0266-72-1000
		小学生から中学生	○	○														
		中卒から18歳未満																
		18歳以上																
信濃医療福祉センター	小児科	就学前	○	○	○	○	○									◎	お子様の通っている園・学校等の担任からの情報提供書は必ずお願いしています。中学生からの初診は原則お受けできません。	〒393-0093 下諏訪町社字花田 6525-1 小児科直通 ☎0266-27-1313
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○										
		中卒から18歳未満																
		18歳以上																
諏訪共立病院	小児科	就学前	○	○												△		〒393-0077 下諏訪町矢木町 214 ☎0266-28-2012
		小学生から中学生			○													
		中卒から18歳未満																
		18歳以上																

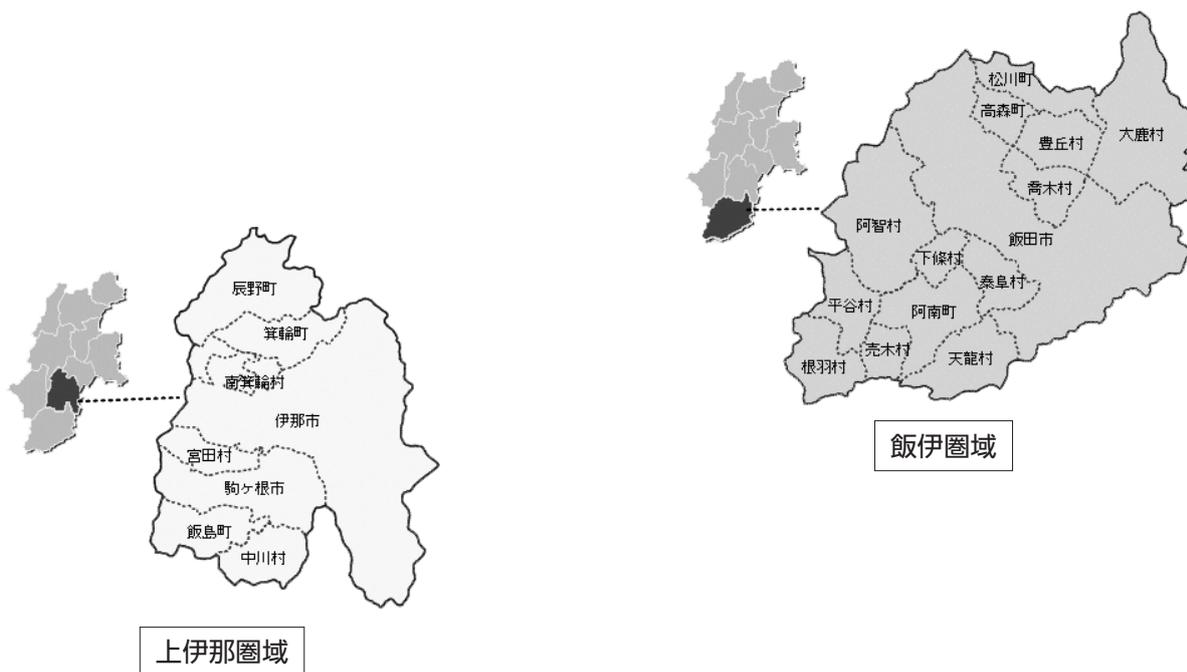


諏訪圏域

医療機関

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ		初診時 予約制 紹介状	備考	郵便番号 所在地 ----- 窓口 電話番号					
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害LD	アスペクト等	吃音等	発達性協調運動障害	その他	向精神薬	ADHD治療薬	心理アセスメント	【診療等】 【スタッフ】								
アルプス こころの健康 クリニック	精神科 心療内科	就学前																-----	○ ○	〒 396-0010 伊那市境 1400 ----- ☎ 0265-71-8707	
		小学生から中学生																			
		中卒から 18 歳未満																			
		18 歳以上																			
伊那中央病院	小児科	就学前																入院 / 個別心理相談 / 家族への助言 / 機関連携 ----- 心理 / ST / OT / PT / 福祉 構音障害 (吃音を含む)	○ ○ ○	診察は個々に対応 紹介状のない初診 の場合には選定療 養費がかかる。紹 介状は学校担任が 書いたものでも良 い。	〒 396-8555 伊那市小四郎久保 1313-1 ----- 小児科外来 ☎ 0265-72-3121
		小学生から中学生																			
		中卒から 18 歳未満																			
		18 歳以上																			
滝小児科医院	小児科 アレル ギー科	就学前	○	○			○	○	○									個別心理相談 / CBT / 家族への助言 / 機関連携 / ※心理アセスメントは発 達障害判定、周辺症状に とどまる。療育支援とし て親ガイダンス (ペア レントトレーニング)、 認知、言語療法、個別 SST、感覚統合評価と療 育指導 (入門的)、VT も 併用。他、就労後の不適 応に対する支援 ----- 心理 / ST / 心理技術職、 ST は兼務、他保育士 1 名。	○ ○	学校関係者、自治 体の福祉担当者か ら事前にメールで 情報提供をいただ き、当院での診療 が可能であれば、 受診のご案内を情 報提供者に返信し ます。 一方、ST、OT 等 を含む包括的療育 が必要な場合に は、しかるべき医 療機関への紹介を お願いする場合一 つあります。 診療曜日・時間非 公開。	〒 396-0026 伊那市西町 5753-3 ----- ☎ 0265-71-5250
		小学生から中学生	○	○			○	○	○												
		中卒から 18 歳未満	○	○			○														
		18 歳以上	○	○																	
こころの 医療センター 駒ヶ根	子どもの 心診療セ ンター 精神科	就学前	○	○														入院 / 個別心理相談 / CBT / 成人デイ / 復職支 援 / 家族への助言 / 機関 連携 ※注：メチルフェニデ ートのみ。 ペアレントトレーニング ----- 心理 / OT / 福祉	○ ○		〒 399-4101 駒ヶ根市下平 2901 ----- 地域連携室 ☎ 0265-83-4156
		小学生から中学生	○	○																	
		中卒から 18 歳未満	○	○																	
		18 歳以上	○	○																	
昭和伊南 総合病院	小児科	就学前	○	○														家族への助言 / 機関連携 ----- ST / OT / PT / 福祉	○	火・木・金 9:00-11:00	〒 399-4117 駒ヶ根市赤穂 3230 ----- 小児科外来 ☎ 0265-82-2121
		小学生から中学生	○	○																	
		中卒から 18 歳未満																			
		18 歳以上																			
なごみの森 こころの クリニック	精神科 心療内科	就学前																個別心理相談 / 家族への 助言 ----- 心理	○ ○	高校生以上、二次 障害を対象に診療。	〒 399-4117 駒ヶ根市赤穂 14624-4 ----- ☎ 0265-98-7112
		小学生から中学生																			
		中卒から 18 歳未満	○	○																	
		18 歳以上	○	○																	
電東メンタル クリニック	精神科 心療内科	就学前																	○ ○		〒 399-4321 駒ヶ根市東伊那 910 ----- ☎ 0265-83-5177
		小学生から中学生																			
		中卒から 18 歳未満																			
		18 歳以上	○	○																	
上伊那生協病院	小児科	就学前	○															個別心理相談 / 家族への 助言 / 機関連携 ----- 心理 / ST / OT	○ ○		〒 399-4601 箕輪町中箕輪 11324 ----- ☎ 0265-79-8813
		小学生から中学生	○	○																	
		中卒から 18 歳未満																			
		18 歳以上																			
やぶはら小児科 医院	小児科	就学前	○															個別心理相談 / 家族への 助言 / 機関連携 ----- 心理	△ 注 2	注 1：診断を行う ことはあるが、積 極的に行っている わけではない。 注 2：一部予約 火曜日・15:00～ 17:00 (それ以外 も実施)	〒 399-4603 箕輪町大字三日町 969-3 ----- ☎ 0265-98-7501
		小学生から中学生	○	○	注 1																
		中卒から 18 歳未満	注 1	注 1																	
		18 歳以上																			

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ				初診時紹介状 予約制	備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号				
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害ID 等	アスペクト 等	吃音等	発達性協調運動障害 その他	向精神薬	ADHD治療薬	心理アセスメント	【診療等】 【スタッフ】										
飯田市立病院	小児科	就学前	○	○			○											個別心理相談 / CBT / 家族への助言 / 機関連携 心理 / ST / OT / 福祉	◎ ○	当院指定の専用の診察依頼書により、学校等からの診察予約を受け付けている。	〒 395-8502 飯田市八幡町 438 ☎ 0265-21-1255	
		小学生から中学生	○	○	○		○															
		中卒から 18 歳未満	○	○	○																	
		18 歳以上																				
クローバークリニック	精神科 心療内科	就学前																○ ○	心理検査現在行っていない。	〒 395-0821 飯田市松尾新井 7067-1 ☎ 0265-53-9608		
		小学生から中学生																				
		中卒から 18 歳未満																				
		18 歳以上	○	○																		
健和会病院	小児科	就学前	○	○	○	○	○	○	注									○ ○	注：場面緘黙他（就学前～18歳以上）	〒 395-8522 飯田市鼎中平 1936 ☎ 0265-23-3115		
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○	注													
	精神科	中卒から 18 歳未満	○	○	○	○	○	○	注													
		18 歳以上	○	○	○	○	○	○	注													
長野県立阿南病院	小児科	就学前																◎	左記のような発達障がいのお子さんへの介入はしていきたい。	〒 399-1501 阿南町北條 2009-1 ☎ 0260-22-2121		
		小学生から中学生																				
		中卒から 18 歳未満																				
		18 歳以上																				
三浦医院	内科	就学前																◎	発達障害の診断はしないが、経過観察は行う。	〒 395-1101 喬木村阿島 849-10 ☎ 0265-33-2030		
		小学生から中学生																				
	小児科	中卒から 18 歳未満																				
		18 歳以上																				



医療機関

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ		備考	郵便番号 所在地 ----- 窓口 電話番号						
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害ID	AD/HD	吃音等	発達性協調運動障害	その他	向精神薬	AD/HD治療薬	心理アセスメント	【診療等】 ----- 【スタッフ】			初診時紹介状	予約制				
長野県立 木曾病院	小児科	就学前																機関連携 ※診断については、県立こども病院に紹介している ----- ST/OT/福祉	△	○	〒 397-8555 木曾町福島 6613-4 ----- 小児科 ☎ 0264-22-2703
		小学生から中学生																			
		中卒から 18 歳未満																			
		18 歳以上																			
	精神科	就学前																家族への助言 ※心理士が不在のため、他の医療機関に心理検査を依頼している ----- 福祉	○	○	〒 397-8555 木曾町福島 6613-4 ----- 精神科 ☎ 0264-22-2703
		小学生から中学生																			
		中卒から 18 歳未満	○	○																	
		18 歳以上	○	○																	
古根医院	小児科	就学前															-----	○	発達障害の疑いがある場合に「こども病院」等に紹介。	〒 399-5503 大桑村長野 2868-1 ----- ☎ 0264-55-1188	
		小学生から中学生																			
		中卒から 18 歳未満																			
		18 歳以上																			



木曾圏域

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ			初診時紹介状	予約制	備考	郵便番号 所在地 窓 口 電話番号
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害LD	アスペルger	吃音等	発達性協調運動障害	その他	回精神薬	ADHD/治療薬	心理アセスメント	【診療等】	【スタッフ】				
あるぷすメンタルクリニック	精神科	就学前																〒390-0811 松本市中央 2-3-17 知新堂ビル2階 ☎0263-39-6868
		小学生から中学生																
	心療内科	中卒から18歳未満	○	○														
		18歳以上	○	○														
かとうメンタルクリニック	精神科	就学前																〒390-0872 松本市北深志 1-5-18 ☎0263-34-6141
		小学生から中学生	○	○														
		中卒から18歳未満	○	○														
		18歳以上	○	○														
倉田病院	精神科	就学前																〒399-0011 松本市寿北 8-21-2 ☎0263-58-2033
		小学生から中学生																
		中卒から18歳未満	○	○														
		18歳以上	○	○														
まつもと医療センター	小児科	就学前	○	○														〒399-8701 松本市村井町南 2-20-30 小児科発達障害外来 ☎0263-58-4567
		小学生から中学生	○	○	○													
		中卒から18歳未満																
		18歳以上																
篠崎医院	精神科	就学前	○	○	○													〒390-0811 松本市中央 2-1-24 五幸本町ビル4階 外来初診受付窓口 ☎0263-35-0363
		小学生から中学生	○	○	○													
	心療内科	中卒から18歳未満	○	○	○													
		18歳以上	○	○	○													
松南病院	精神科	就学前	○	○	○													〒390-0847 松本市世部 3-13-29 ☎0263-25-2303
		小学生から中学生	○	○	○													
	児童思春期精神科	中卒から18歳未満	○	○	○													
		18歳以上	○	○	○													
城西病院	小児科 精神科 心療内科	就学前	○	○														〒390-8648 松本市城西 1-5-16 ☎0263-33-6400
		小学生から中学生	○	○	○													
	児童思春期外来	中卒から18歳未満	○	○	○													
		18歳以上	○	○														
信州大学 医学部附属病院	子どもの こころ 診療部	就学前	○	○														〒390-8621 松本市旭 3-1-1 子どものこころ診療 部外来 ☎0263-37-3381
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○										
		中卒から18歳未満																
		18歳以上																
	小児科	就学前	○	○	○	○	○	○										〒390-8621 松本市旭3-1-1 ☎0263-37-2776
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○										
		中卒から18歳未満																
	精神科	就学前																〒390-8621 松本市旭3-1-1 ☎0263-37-3381
		小学生から中学生																
中卒から18歳未満																		
18歳以上	○	○																

医療機関

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ			初診時紹介状 予約制	備考	郵便番号 所在地 ----- 窓口 電話番号
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害LD	リット	吃音等	発達性協調運動障害	その他	向精神薬	ADHD治療薬	心理アセスメント	【診療等】 【スタッフ】				
松本協立病院	小児科	就学前	○	○	○			○					個別心理相談 / CBT / 家族への助言 / 機関連携 ----- 心 理 / ST / OT / PT / 福祉	△	○	発達相談の初診枠があります。	〒 390-8505 松本市巾上 9-26 ----- 小児科外来 ☎ 0263-35-5300
		小学生から中学生	○	○	○			○									
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															
松本市立病院	小児科	就学前	○	○		○	○	○				家族への助言 / 機関連携 ----- ST / OT / 福祉 / 看護	○	○	初診は平日午前、再診は午後。家庭・乳幼児・保育園・学校などの様子がわかるものがあればご準備ください。	〒 390-1401 松本市波田 4417-180 ----- ☎ 0263-92-3027	
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○									
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															
村井病院	精神科	就学前	○	○								入院 / 個別心理相談 / CBT / 成人デイ / 家族への助言 / 機関連携 ----- 心理 / OT / 福祉	○	○	月 14 : 00 ~ *入院は成人のみ	〒 399-0037 松本市村井町西 2-15-1 ----- 精神科発達外来 ☎ 0263-58-2244	
		小学生から中学生	○	○													
		中卒から 18 歳未満	○	○													
		18 歳以上	○	○													
安曇野 内科ストレスケア クリニック	児童精神科	就学前										個別心理相談 / CBT / ※心理療法 (カウ セリング、プレイセ ラピーなど) / SST ----- 心理	○	○		〒 399-8301 安曇野市穂高有明 9982-7 ----- ☎ 0263-31-3107	
		小学生から中学生	○	○													
		中卒から 18 歳未満	○	○													
		18 歳以上	○	○													
長野県立 こども病院	神経小児科	就学前	○	○				○				個別心理相談 / 家族 への助言 / 機関連携 ----- 心 理 / ST / OT / PT / 福祉	◎	○	予約必須	〒 399-8288 安曇野市豊科 3100 ----- 療育支援部 ☎ 0263-73-6700	
	リハビリ テーション 科	小学生から中学生	○	○	○												
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															
虹の村診療所	精神科	就学前										-----	○		当院においては発達障害を特別なものとはしては扱っていない。	〒 399-8301 安曇野市穂高有明 7607-3 ----- ☎ 0263-84-5820	
	心療内科	小学生から中学生															
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															
穂高の森 メンタル クリニック	精神科	就学前										家族への助言 / 機関 連携 ----- 看護	○	○	その他すべて	〒 399-8301 安曇野市穂高有明 8059-11 ----- ☎ 0263-81-5130	
	心療内科	小学生から中学生															
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上	○	○	△												



松本圏域

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ		備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号					
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害LD	トレット等	吃音等	発達性協調運動障害	その他	向精神薬	ADHD治療薬	心理アセスメント	【診療等】 【スタッフ】			初診時紹介状	予約制			
市立大町 総合病院	小児科	就学前	○	○	○	○	○	○									個別心理相談 / 家族への助言 / 機関連携 ----- 心理 / OT / PT / 福祉 / 看護	◎	初診前に用意する書類がありますのでお問い合わせください。(お問い合わせ時間：平日 15:00 ~ 17:00)	〒 398-0002 大町市大町 3130 ----- 小児科外来 ☎ 0261-22-0415
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○												
		中卒から 18 歳未満																		
		18 歳以上																		
中澤医院 (大町市)	精神科	就学前														家族への助言 -----	○		〒 398-0002 大町市大町 1212-2 ----- ☎ 0261-22-0252	
		小学生から中学生																		
		中卒から 18 歳未満	○	○																
		18 歳以上	○	○																
北アルプス 医療センター あづみ病院	精神科	就学前														入院 / 個別心理相談 / CBT / 家族への助言 / 機関連携 ----- 心理 / OT / 福祉	○	○	〒 399-8695 池田町池田 3207-1 ----- 医療相談室・精神科外来 ☎ 0261-62-3166	
		小学生から中学生																		
		中卒から 18 歳未満	○	○	○															
		18 歳以上	○	○	○															
平林メンタル クリニック	精神科	就学前														個別心理相談 / 家族への助言 / 機関連携 -----	○	○	〒 399-8601 池田町池田 2463-3 ----- ☎ 0261-61-1577	
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○												
		中卒から 18 歳未満	○	○	○	○	○	○												
		18 歳以上	○	○	○	○	○	○												



大北圏域

医療機関

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ		初診時紹介状	予約制	備考	郵便番号 所在地 ----- 窓口 電話番号	
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害LD	アスペクト等	発達性協調運動障害 吃音等	その他	向精神薬	ADHD治療薬	心理アセスメント	【診療等】 ----- 【スタッフ】						
川中島 Fメンタル クリニック	精神科	就学前												個別心理相談 / CBT / 復職 支援 / 家族への助言 / 機関 連携	○	○	注：中学生から 初診の電話予約 受付は原則第 1・3（金）8： 30から12：30	〒381-2226 長野市川中島町 今井1478-2 ----- ☎026-284-5568
	心療内科	小学生から中学生	注	注														
		中卒から18歳未満	○	○	○													
		18歳以上	○															
小出メンタル クリニック	精神科	就学前												家族への助言 / 機関連携	○	○		〒381-0052 長野市檀田 2-1-1 ----- ☎026-217-2250
	心療内科	小学生から中学生																
		中卒から18歳未満																
		18歳以上	○	○														
竹重病院	小児科	就学前	○	○		○	○	○						個別心理相談 / 家族への助 言 / 機関連携 (スタッフ)	○	○	火曜日午後その 他	〒380-0815 長野市田町 2099 ----- 事務部 ☎026-234-1281
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○										
		中卒から18歳未満																
		18歳以上																
田中小児科医院	小児科	就学前	○	○										家族への助言 / 機関連携	△	○注	月火水金 (14時 ～15時) 注：初診時	〒380-0948 長野市差出南 2-9-18 ----- ☎026-224-4388
		小学生から中学生	○	○														
		中卒から18歳未満																
		18歳以上																
(医) 信愛会 田中病院	小児科	就学前												家族への助言 ※療育意見書の作成は行う	○	○	就学前から15 歳 (中学生年代) まで 来院前に電話で 受診日時を相談 してほしい。	〒381-0037 長野市西和田 1-29-8 ----- ☎026-243-1263
		小学生から中学生																
		中卒から18歳未満																
		18歳以上																
(医) 鶴賀会 鶴賀病院	精神科	就学前												入院 / 個別心理相談 / 成人 デイ / 家族への助言 / 機関 連携	◎	○		〒380-0901 長野市鶴賀居町 1750 ----- 総合相談部 ☎026-243-7600
		小学生から中学生																
		中卒から18歳未満																
		18歳以上	○	○	○													
東長野病院	小児科	就学前	○	○	○									入院 (身辺自立しており、 集団生活が可能な場合) / 個別心理相談 / 家族への助 言 / 機関連携	◎	○	随時の土曜日 / 予約は14時～ 16時	〒381-8567 長野市上野 2-477 ----- 小児科外来 ☎026-296-1111
		小学生から中学生	○	○	○													
		中卒から18歳未満	○	○	○													
		18歳以上	○	○	○													
中澤医院 (長野市)	精神科 心療内科	就学前												-----	○			〒380-0814 長野市西鶴賀町 1471 ----- ☎026-232-3017
		小学生から中学生																
		中卒から18歳未満																
		18歳以上	○	○														
長野市民病院	小児科 子どもの こころ発 達医療セ ンター	就学前	○											個別心理相談 / 家族への助 言 / 機関連携 (心理士が支 援会議に出席することがあ る)	◎	○	初診は時間を取 りたいため完全 予約。	〒381-8551 長野市富竹 13331 ----- ☎026-295-1199
		小学生から中学生	○	○	○													
		中卒から18歳未満																
		18歳以上																
長野赤十字病院	小児科	就学前	○	○	○									家族への助言 / 機関連携	○	○		〒380-8582 長野市若里 5-22-1 ----- ☎026-226-4131
		小学生から中学生	○	○	○													
		中卒から18歳未満																
		18歳以上																
長野中央病院	小児科	就学前	○	○	○									個別心理相談	○	○	電話で相談のう え。	〒380-0814 長野市西鶴賀町 1570 ----- ☎026-234-3211
		小学生から中学生	○	○	○													
		中卒から18歳未満																
		18歳以上																
東口メンタル クリニック	精神科 心療内科	就学前												個別心理相談 / CBT / 成人 デイ / 復職支援 / 家族への 助言 / 機関連携	◎			〒380-0921 長野市栗田 240-3 ----- ☎026-267-7708
		小学生から中学生	○	○	○													
		中卒から18歳未満	○	○	○													
		18歳以上	○	○	○													

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ			初診時紹介状	予約制	備考	郵便番号 所在地 ----- 窓口 電話番号		
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害LD	アスペクト等	吃音等	発達性協調運動障害	その他	向精神薬	ADHD治療薬	心理アセスメント	【診療等】 ----- 【スタッフ】							
(医) 大和真田会 ましまクリニック	精神科	就学前																○ ○ 社会人対象。	〒 381-2204 長野市真島町真島 2209 ----- ☎ 026-284-2052	
	心療内科	小学生から中学生																		
		中卒から 18 歳未満																		
		18 歳以上																		
南長野医療センター 篠ノ井総合病院	小児科	就学前	○			○												○ ○ 学校からの依頼は前もって学校の情報提供書が欲しい。地域の診療に寄与したくて、長野市南部、千曲市の学校からの紹介を受けている。	〒 388-8004 長野市篠ノ井会 666-1 ----- ☎ 026-292-2261	
		小学生から中学生	○	○		○	○													
		中卒から 18 歳未満																		
		18 歳以上																		
みやがわ 小児科医院	小児科	就学前	○	○														△ ○ 診断が必要な方は専門機関へのご紹介となります。電話でご予約ください。	〒 380-0802 長野市上松 2-21-7 ----- ☎ 026-232-3049	
		小学生	○	○																
		中学生から 18 歳未満																		
		18 歳以上																		
スザカ心療内科 クリニック	精神科	就学前																○ ○ これまでの教育歴を書いてきてほしい。	〒 382-0077 須坂市北横町 1294-1 ----- ☎ 026-248-8528	
	心療内科	小学生から中学生																		
		中卒から 18 歳未満	○	○	○	○	○	○												
		18 歳以上	○	○	○	○	○	○												
長野県立 信州医療センター	精神科	就学前																○ 入院 / 個別心理相談 / CBT / 家族への助言 / 機関連携	〒 382-8577 須坂市大字須坂 1332 ----- 精神科外来 ☎ 026-245-1650	
		小学生から中学生																		
		中卒から 18 歳未満																		
		18 歳以上	○	○	○															
	小児科	就学前	○	○															○ ○ 木 15:00 ~ 月・水・金曜日午前 ※いずれも初診・再診は平日 学校、幼稚園、保育園、自治体からでも可。 予約電話で日時等をご相談。事前に資料等をお願いする場合があります。	〒 382-8577 須坂市大字須坂 1332 ----- 小児科外来 ☎ 026-245-1650
		小学生から中学生	○	○	○															
		中卒から 18 歳未満	○	○																
		18 歳以上																		
稲荷山医療福祉 センター	専門小児科 児童精神科	就学前	○	○	○	○	○	○										△ ○ 専門小児科は月～金、児童精神科は月3回。 他院から紹介や、前医がある場合には紹介状が欲しい。 健診情報、園・学校など集団生活の場での様子の記載は原則いただきたい。	〒 387-0022 千曲市大字野高場 1835-9 ----- 相談室直通 ☎ 026-272-1459	
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○												
		中卒から 18 歳未満																		
		18 歳以上																		
篠ノ井橋病院	精神科	就学前																◎ ○ 注：要相談	〒 387-0001 千曲市大字雨宮 1636 ----- 相談室 PSW ☎ 026-272-0744	
		小学生から中学生	注	注	注															
		中卒から 18 歳未満	○	○	○															
		18 歳以上	○	○	○															
ちくまこころの クリニック	心療内科 精神科	就学前																△ ○	〒 387-0011 千曲市杭瀬下 43-1 ----- 外来 ☎ 026-214-2114	
		小学生から中学生																		
		中卒から 18 歳未満																		
		18 歳以上	○	○																

医療機関

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ		初診時 予約制 紹介状	備考	郵便番号 所在地 ----- 窓口 電話番号		
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害LD	アスペクト等	吃音等	発達性協調運動障害	その他	向精神薬	ADHD治療薬	心理アセスメント	【診療等】 ----- 【スタッフ】					
さかえクリニック	精神科 心療内科 内科	就学前																〒 383-0037 中野市小田中 213-1 ----- ☎ 0269-23-2405
		小学生から中学生																
		中卒から 18 歳未満		○														
		18 歳以上		○														
佐藤病院	精神科	就学前																〒 389-2102 中野大学上今井 601 ----- 地域連携室 ☎ 0269-38-3311
		小学生から中学生																
		中卒から 18 歳未満	○	○	○													
		18 歳以上	○	○	○													
厚生連 北信総合病院	小児科	就学前	○			○	○	○										〒 383-8505 中野市西 1-5-63 ----- 小児科 ☎ 0269-22-2151
		小学生から中学生	○	○	○													
		中卒から 18 歳未満																
		18 歳以上																
木島平村診療所	内科	就学前																〒 389-2303 木島平村上木島 1947 ----- ☎ 0269-82-2143
		小学生から中学生																
		中卒から 18 歳未満																
		18 歳以上																

